



Servicehunden

2018

Mette Størk Henriksen,
formand

Servicehunden i nyt udtryk

Denne udgave af Servicehunden bliver den sidste – i hvert fald i det udtryk, som vi kender bladet.

AF METTE STØRK HENRIKSEN, FORMAND FOR STH

Fremover vil STH i stedet udsende elektroniske nyhedsbreve via mail. Det betyder, at I vil høre fra os noget oftere og med mere aktuelle oplysninger. Hvis du ønsker at modtage vores nyhedsbrev fremover, kan du tilmelde dig via STH's hjemmeside – www.servicehunde.dk. Du kan også følge STH på Facebook og Instagram.

Vi har nydt at lave bladet Servicehunden, og vi er klar over, at mange af jer så frem til, at bladet dumpede i postkassen. Imidlertid er vi blevet indhentet af tiden, der jo længe har trukket i retning af andre kommunikationsformer – elektroniske nyhedsbreve, hjemmesider og sociale medier.

Til alle jer, der har været rigtig gode til at indsende artikler, små historier og fotos til brug for Servicehunden – fortsæt endelig! Vi vil stadig meget gerne høre fra jer og have lov at bruge jeres bidrag i de fremtidige nyhedsbreve.

Tak til alle trofaste læsere af Servicehunden. Vi håber, at I fortsat vil følge STH.

DK/NOV/0917/0033

Er du ny hundeejer? Savner du information om vaccination, sundhed og sygdom?

At få en hvalp er lidt ligesom at få en baby i huset. Det hører med, at man ikke altid forstår, hvad det nye familiemedlem prøver at fortælle. At vide, hvad du skal gøre eller ikke skal gøre, og hvad der er bedst for din hvalp i forskellige situationer, er ikke altid så let. Derfor har vi lavet denne hjemmeside. Vi håber, du finder en masse, du kan bruge.

 & 

www.velkommenhvalp.dk

GODE RÅD OM OMSORG OG SUNDHED

VACCINATION

SKADER / SYGDOMME

PARASITTER

REJSER

TANDPLEJE

ØJNE / ØRER





Servicehunden
December 2018
ISSN: 1603-7847

Forsiden:
Karl Vilhelm Nielsen og
servicehunden Yankee.
Foto: Lise Lotte Christensen, STH

Bestyrelsen:

Formand: Mette Størk Henriksen
Næstformand: Karen Andersen
Kasserer: Susanne Vintermark
Bestyrelsesmedlemmer: Lone Lauritzen,
Elisabeth Mærsk-Møller
Suppleanter: Lotte Pehrsson
Ansvarshavende redaktør: Lisa Dürr Klint
Redaktion i øvrigt: Mette Størk Henriksen,
Lise Lotte Christensen

Sådan kontaktes STH:

Administrationschef Lisa Dürr Klint,
Blekinge Boulevard 2, 2630 Tåstrup
Email: info@sth-servicehunde.dk
Telefontid på tlf 2242 6769:
Tirsdag og fredag kl. 9-10, onsdag kl. 12-14

Hjælp os med at hjælpe andre...

STHs bank konto nr.: 5035 1214791
VIGTIGT! Ved donationer indbetalt via netbank,
er det meget vigtigt at notere navn og adresse i
meddelelsesfeltet. MobilePay 15758.

STHs CVR nr.: 26 45 82 42

Læs mere om STH på foreningens
hjemmeside www.servicehunde.dk

Annoncer til SERVICEHUNDEN:

Agerbakken 21, 8362 Hørning
Tlf. 87 93 37 86. E-mail: info@sth-bladet.dk
Layout: FL Reklame, Tlf. 70 22 18 70
Tryk: Øko-Tryk, Tlf. 96 94 04 11

STH vil gerne mindske udgifter
til porto. Derfor vil vi rigtig gerne
have din email-adresse og til-
ladelse til at sende jer invitationer
til vores events pr. email.

Send en email til:
kontor@sth-servicehunde.dk
Skriv, at du gerne vil tilmeldes
elektronisk post.

Indhold

Servicehunden i nyt udtryk	side	3
Servicehund og fysioterapi.....	side	6
STH Servicehunde til ROYAL RUN	side	8
Lise Nørgaard legatet 2018	side	11
Kære Topsy, Tak for alt	side	12
Servicehunden Cirka flytter ind	side	16
Dog-a-thon	side	18
Med hvalp til prisoverrækkelse	side	24
STH Servicehunde til Christiansborg Rundt og Krügerstafetten	side	27
Når hunden er overvægtig	side	30
Social- og servicehunde Team Træning 2018.....	side	34
Folkemøde med fokus på SØM	side	38
Handicappripen gik til Servicehunde til Handicappede	side	41
Hvalpevært på ny	side	42
Hvalpeværtstræning på Sjælland	side	44
Diesel i Østrig	side	48
Postkort	side	50
STH og de sociale medier	side	52
Vil du støtte STH?	side	53
STH's bestyrelse	side	54
STH's ansatte	side	55
Glade givere 2018	side	56
Om STH	side	57
Vil du være hvalpevært	side	58
Vil du støtte STH	side	59
Tegn medlemskab	side	60

Dyrehelse i verdensklasse...

For hud & pels

Viacutan® Plus

Giver blank pels og sund hud - Synlig videnskab, der holder sig frisk til sidste dråbe. Dokumenteret effekt. Lys- og lufttæt flaske med drypfri og ensartet dosering
Indeholder: Omega 3 fedtsyrer fra fisk. Omega 6 fedtsyrer fra hjulkroneolie. Naturlige antioxidanter fra rosmarin og gurkemeje.

For mave & tarm

Canikur® og Canikur® Pro

Enkel og hurtig hjælp til maven - Både akut, forebyggende og til genoprettelse
Indeholder: Canikur, tabletter: Citrusfibre, risstivelse, Kaolin, Sepiolit, Glykose, Natrium- og kaliumklorid. Canikur Pro, pasta: Probiotika - Mælkesyrebakterier (Enterococcus faecium), Prebiotika - Gærekstrakt (Bio-Mos C) og Lermínér (Montmorillonit)

For bevægelse & led

Canosan®

Styrker og vedligeholder dyrets bevægeapparat med GONEX - Ekstrakt af grønløbet musling
Indeholder: GONEX - Aktivt og højt koncentreret ekstrakt af Grønløbet musling (GLME), der blandt andet indeholder glykosaminoglykaner (GAG) og flerumættede fedtsyrer.

Alle produkter kan købes hos din dyrlæge!



Find en forhandler tæt på dig!
Besøg os på www.bivet.nu/dk eller www.canosan.dk - her læser du også mere om vores produkter

Boehringer Ingelheim Animal Health Nordics er en lægemiddelvirksomhed, der også producerer fodertilskud. Vores vision er at fremme dyrenes helse og velfærd ved at tilbyde høj kvalitative, nyskabende produkter, der effektivt forebygger, behandler og helbreder dyrene



Servicehund og fysioterapi

- set med en fysioterapeuts øjne

”Det er simpelthen så spændende!” siger fysioterapeut Inge Tornbjerg Pedersen, som noget af det første, da hun bliver spurgt, om hun vil medvirke til en artikel om netop det emne. Inge ser mange børn og unge, men en af dem har fået en servicehund, og det har kunnet mærkes.

TEKST: ELISABETH MÆRSK-MØLLER, DYRLÆGE OG BESTYRELSESMEDELM I STH.
FOTOS: ANETTE SIEG, BETINA BACH, NIELS GRAVERHOLT, BILDEDMAGEREN.

Servicehunden var startskud til udvikling

Inge arbejder som børnefysioterapeut i Specialrådgivningen ved Institut for Kommunikation og Handicap, Region Midtjylland. Målgruppen er børn og unge 0-18 år med psykisk, fysisk eller socialt handicap, og Inge arbejder med børn med forskellige motoriske problemer. En af Inges børn, som hun har arbejdet med i en del år, fik for et par år siden tildelt en servicehund fra STH - Servicehund Til Handicappede. Det blev startskuddet til en udvikling hos barnet, som Inge med stor glæde kan se tilbage på.

Find motivationen

”Træning skal give mening - det er vigtigt for at holde motivationen. Det giver mening at inddrage servicehunden i træningen, så det ikke bare er kedelige ”bøje- og strækøvelser” fortæller Inge, og det er ikke svært at høre på entusiasmen, at det har været en succes.

Da en af Inges børn fik en servicehund, arrangerede Inge med sin arbejdsplads, at servicehunden kunne inddrages i træningen. ”Fordi hunden er specialtræ-

net, så gav det mening. Det er ikke bare en almindelig ”kælehund”, der ligger i hjørnet. Servicehunden er udvalgt og trænet på en særlig måde, og derfor kan den hjælpe til med at træne og samtidigt bliver samarbejdet mellem bruger og hund trænet”, forklarer Inge.

Leg bliver til træning

Havde hunden ikke været specialtrænet, havde det efter Inges mening ikke været acceptabelt at bringe den ind på arbejdet. Nu er servicehunden en fast del af den fysiske træning.

”Når vi træner fysisk kan det f.eks. være at lave en stafet, hvor servicehunden skal hjælpe med at samle genstande op. Glæden ved at lykkes med tingene hjælper med at holde fokus i træningen,” forklarer Inge. ”Den specialtræning, der ligger i servicehunden, er vigtig for funktionen af hunden, men også at det giver mening at tage den med steder, hvor man ikke ville have sin familiehund med. Hund og bruger er trænet sammen, og funktionen af samarbejdet bliver tydelig i træningen.”



Specialtræningen gør en forskel

Fra Inges synspunkt er der ikke tvivl om, at det, der gør servicehunden til en specielt god hjælper, er den træning, der er lagt i hunden, inden den bliver udplaceret. ”Mine brugere er ofte børn, og de ville ikke selv kunne træne en hund til de ting, en servicehund kan. Servicehundene kan noget, som ikke bare er almindelig træning.”

Også den opbakning der er fra trænerne og foreningen er vigtig. Jeg kan høre på min bruger, at der er stor opbakning i at have servicehund. Der er et fællesskab. Inge ser det som en stor styrke, at der er jævnlig kontakt til trænerne, som hjælper og støtter familien med at have servicehund. ”Den træning, der er lagt i en servicehund, er ikke bare noget som alle og enhver kan gøre, det er noget helt specielt.”

Mere selvhjulpen og selvstændig

Fra at være meget afhængig af hjælp fra andre har Inge set, hvordan brug af en servicehund kan flytte grænserne. En udvidelse af de funktioner, som barnet er selvhjulpen med, er blevet mulig, så det nu f.eks. er muligt med hundens hjælp selv at få taget jakken af, eller sko og sokker. Den kan hjælpe med at samle op fra gulvet og aflevere tingen til brugeren. En servicehund kan hjælpe med mange ting og ved træning hjemme af servicehundens funktioner, bliver den fysiske træning af barnet også holdt ved lige, fordi det er sjovt og udfordrende. Især fysisk træning, der ellers kan være svært at huske at få gjort.

Langsigtet positiv effekt

”Den selvstændighed, som pigen har fået, er helt sikkert noget, der motiverer, men som også på længere sigt kan være med til, at de unge, kan klare sig uden hjælp med flere ting.” Inge er ikke i tvivl om, at det at have servicehund vil være med til at give besparelse på den hjælp, der er behov for i fremtiden.

Grænser rykkes gennem leg

På det fysiske plan har det rykket ved nogle usynlige grænser. Ikke bare i fysioterapien har servicehunden



hjulpet, men også hjemme, hvor en mere aktiv livsstil bliver en del af hverdagen. Nu bliver der gået ture på flere kilometer i skoven, og motionen er blevet en del af hverdagen. ”Udfordringer som det ujævne græs bliver overvundet, fordi det nu har et formål. Det er sjovt at følges på tur i skoven, og den motivation er vigtig. Pludselig viger angsten for at falde på ujævnt terræn, fordi lysten til at gøre nogle ting fælles er større.” Inge er tydeligt imponeret over den motivation, det har givet at få en servicehund.



Selvtillid og mod på mere

Mindst lige så vigtigt så giver det et psykisk løft til den unge. Stoltheden i at have denne specielle hund og hvad den kan, giver mening for Inges bruger og har givet et helt nyt syn på socialkontakt. Fra at være genert og ville trække sig ved mødet med fremmede, har det

givet muligheden for at sætte spotlyset på servicehunden og følelsen af at være noget særligt, fordi man har en firbenet hjælper, fordi de er et team.” Jeg har set, hvordan servicehunden har hjulpet med til at give en større selvtillid og selvfølelse. Nu er der en vigtighed for denne pige i at forklare, hvad en servicehund er, og hvorfor det er vigtigt at spørge, før man rører ved hunden. Det er en isbryder at skulle fortælle om sin hund, der gør, at barnet nu har mere selvtillid og bliver mere ekstrovert. Fokus er ikke på udfordringer, men på servicehunden og de muligheder det giver.”

Mange kunne have glæde af en servicehund

Samlet set er Inge ikke i tvivl: ”mange af mine børn kunne have glæde af at have en servicehund. Det giver helt sikkert et skub til, at tingene giver mening, ikke bare for den enkelte og på de bløde værdier, men bestemt også helt konkret og på et større plan. Det rykker ved den fysiske funktion, men også ved den psykiske. Det har simpelthen været så spændende at se, hvordan servicehunden har kunnet ændre livet for dette barn.”





Hele STH Royal Run holdet kom samlet i mål.

STH Servicehunde til ROYAL RUN

Når hele Danmarks Kronprins Frederik fylder 50 år og ønsker at fejre det med en løbefest, så skal der selvfølgelig servicehunde med til løbefesten; det var vi flere, der tænkte, da invitationen kom ud fra Kongehuset. Og sådan blev det. Men først skulle der findes deltagere, hjælpere og heppehold, trykkes STH løbetøj og selvfølgelig trænes en masse for både to og firebenede. For når man kaster sig ud i at løbe/køre 10 km med servicehunde ved siden - sammen med 40.000 andre glade danskere i Københavns gader, så skal der være styr på det hele.

AF CHEFINSTRUKTØR LISE LOTTE CHRISTENSEN. FOTOS: ROYAL RUN DELTAGERE OG HEPPEKOR

Ja, vi er friske!

Sådan lød svaret prompte, da jeg spurgte rundt blandt STH brugere med yngre servicehunde i Hovedstadsområdet, om de ville være med til at løbe 10 km til Royal Run for at fejre Kronprinsen. Der var hurtigt tilsagn fra 7 STH brugere, der gerne ville være med. Vi kunne sikkert have stillet med et meget større STH-hold, men hånden på hjertet så er der ret meget at holde styr på, når man skal løbe sammen med glade servicehunde til så stort et arrangement. Det skal lige tilføjes, at almindelige familiehunde ikke måtte medtages, men at servicehunde selvfølgelig var meget velkomne til at tage del i festen, som arrangørerne formulerede det.

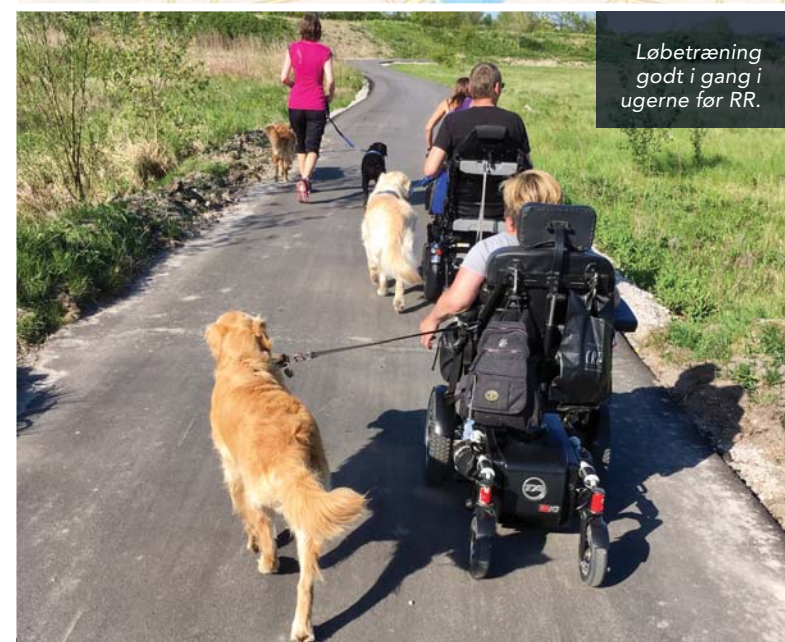
Træning skal der til

Jo vist, vores servicehunde er i topform og vant til at motionere og løbe længere ture, men der

var jo også nogle tobenede (læs: mest mig selv), der ikke var i så god form og havde brug for løbetræning. Der var både tilmeldte i manuel- og el-kørestole. 10 km "kørt med armene" kan helt sikkert også mærkes. Og så er der jo det med kommunikationen. Den skulle også øves. Blandt 40.000 andre deltagere vidste vi, at det var nødvendigt at løbe på linje efter hinanden. Så der blev trænet kommandoer, der kunne råbes fra for- og bagtrop: "Farten går op/ned", "Pas på - hul-ler/kant" osv. var blandt de hyppigste, og det gav tryk, så man turde køre ret tæt (lidt ligesom ved cykelløb), selvom vi løb med 8-10 km i timen. Pauser og vand skulle der også med og aftaler om hvem, der delte vand med hvem.

Alle ud - alle hjem

Ved første træning gav vi også hinanden hånden på, at alle skulle med ud - og hjem. Altså at vi ville



Løbetræning godt i gang i ugerne før RR.

Royal Run deltagerne på STH holdet var:

Servicehundebrugere: Henrik & Paula, Thomas & Carlo, Golf & Nordea, Christina & Yankee (lånehund), Nina & Gissela, Lotte & Darwin, Lars & Victor II samt STH formand Mette Henriksen, hvalpevært Simona, STH frivillig Tinne Neubert, STH frivillig Anton, STH støtte medlem Puk Elgård, Instruktør Lise Lotte & servicehunden Cirka.

Heppekor, løbssupport og vanddepot:

STH næstformand Karen Andersen, STH støtter Helle og Anette Hansen - Anettes søster Helle Hansen var også med i heppekoret. STH medlem Karin Davidsen, STH støtte Laura samt STH bestyrelsesmedlem Lone Lauritzen.



Den fantastiske STH heppekor sørgede for god energi.



Tv-vært Puk Elgård er hundeven og støtte medlem af STH. Hun løb de 10 km sammen med STH holdet.



Der var også medaljer til servicehundene - de havde jo også gennemført de 10 km.



hjælpe hinanden. Hvis nogen blev trætte, så løb vi på række på en måde, så en bruger i manuel stol kunne få et lift at en bruger i el-kørestol. Anton (søn af servicehundebærer Golf med Nordea) var kun 10 år, og hvis han blev træt, så kunne han få et lift bag på en el-kørestol. Der var tæk på det hele, synes vi selv, og det var trygt for både hundene og os. Efter 3 gange fælles-løbetræning med hundene var holdet sat, og alle vidste, hvad vi skulle, og hvordan vi bedst hjalp hundene og hinanden. STH sponserede en flot blå løbetrøje til deltagerne, og nu var vi klar.

Royal Run

21. maj 2018 var det så endelig tid til at fejre Kronprinsens 50 års fødselsdag med Royal Run. Stemningen var ubeskrivelig. Jeg tror, at jeg taler for os alle, når jeg siger, at vi både fik gåsehud og en klump i halsen af at opleve den kæmpe opbakning, der var til Kronprinsens løbe-fødselsdagsfest. Der var dannebrogssflag og glade løbere og tilskuere i tusindvis. Vejret var fantastisk med fin aftensol og kun en svag vind. Hundene var nybørstede og var så meget klar til løbet.

Allerede under opstillingen og opvarmningen til løbet kunne vi mærke, at vi var velkomne, og rigtig mange andre løbere sagde til vores servicehundebærere, at det var så sejt, at de og hundene var med. Det varmede. Da starten gik, var der heller ingen ende på de glade tilråb og hep vi fik fra både andre løbere men også tilskuerne på den 10 km lange løberute.

Det bedste heppekor

Det bedste heppekor, det var dog STHs eget. STH næstformand Karen Andersen, STH støtter Helle og Anette, STH medlem Karin, STH-støtte Laura samt bestyrelsesmedlem Lone Lauritzen stod klar ved 4 km med hundevand, sang, flag og fest. Det var Så dejligt at se dem heppe på os. Alle to og firbenede var i fin form og kunne sagtens fortsætte. Og med musik og sang så gik de næste kilometer også ret let.

Faktisk havde STHs hjælpeløber Puk Elgård (tv

vært) så meget overskud, at hun flere gange undervejs på turen lavede opdateringer til Facebook og Instagram, så andre kunne følge med servicehundene rundt på løberuten.

Amalienborg Slotsplads

At løbe over Amalienborg Slotsplads var også noget særligt. Der var musik, og solen oplyste slottet så smukt. Vi vinkede mod vinduerne til den kongelige familie og råbte tillykke sammen med alle de andre. Der var live tv-transmission, og pludselig var servicehundeholdet at se på skærmene rundt om i stuerne. Bare nogle sekunder, men der var vi. STHs RR løbehold, det var da sjovt.

Vi var da også kun lige kommet uden for kameraets rækkevidde, da en af hundene satte sig for at besørge. Og sådan er det, når man skal, så skal man jo. Puk Elgård, hun er vaks, før nogen nærmest opdagede det, så var den lille prut samlet op i en pose og på vej i en skraldespand. Det er da teamwork.

Ved 7 km var STH heppekoret atter på plads, og der var mere vand til både to og firebenede foruden hep og sang. Nu var der ikke så langt igen, og nye kræfter blev fundet frem. Anton på 10 år var i topform og løb så let som ingenting ved siden af far Golf og servicehunden Nordea. Opløbsstrækningen på Frederiksberg Alle var fantastisk, og alle viftede med de medbragte dannebrogssflag. Vel over målstregen fik vi alle sammen en meget flot medalje om halsen – også servicehundene, for som løbsofficialen sagde, de har da også løbet, så de skal selvfølgelig have en medalje.

Vi gør det igen

På hele STHs vegne ønsker vi – endnu en gang – Kronprins Frederik tillykke med den runde fødselsdag.

Vi glæder os til at løbe til Royal Run igen. For med så stor opbakning og deltagelse, da fortjener Royal Run at blive gentaget.



Løbekaravanen er klar til start.



Lise Nørgaard legatet 2018

tildelt Lise Lotte Christensen, servicehundetræner i STH

Hele Danmarks Lise Nørgaard fyldte 101 år, og glade danskere strømmede til Korsbæk på Bakken for at fejre hende med maner. Lise Nørgaard var både glad og overvældet over de mange gæster søndag eftermiddag i Korsbæk på Bakken.

FOTOS AF LEGATUDDDELINGEN 2018: ANNA CLARA LESCHLY.

I dagens anledning blev Lise Nørgaard legatet uddelt for anden gang. Årets modtager af legatet på 20.000 kr. er Lise Lotte Christensen, der de sidste 20 år været adfærdsrådgiver i Dansk Kennel Klub og desuden er chefinstruktør i foreningen STH - Servicehunde til Handicappede.

De 20.000 kr., der fulgte med legatet, blev straks sendt videre til den velgørende forening STH, hvor de vil gøre stor gavn.

Om motivationen for at tildele Lise Lotte Christensen årets legat udtalte Lise Nørgaard bl.a. "Der er flere måder at være træner på. Der er f.eks. ham med fodboldlandsholdet, og så er der dig, som i mine øjne er langt vigtigere, fordi du har brugt en så stor del af dit liv på at træne hunde og har gjort dem så dygtige, at de kan gøre livet endnu bedre og mere frit og uafhængigt for børn og voksne med bevægelseshandicap". Lise Nørgaard fortsatte "Jeg har selv været så heldig at se, hvordan du kan tæmme selv de vildeste hunde. Jeg glemmer aldrig, hvordan du på en halv time kunne forvandle to glammende og stærkt ufredelige hunde til at blive menne-

skets bedste ven. Du fortjener dette legat for din dybe kærlighed til dyr og din store forståelse af hunde, der gør det muligt for dig at uddanne servicehundene."

Lise Lotte Christensen arbejder desuden for at skabe forståelse for hundes adfærd og behov og med at skabe gode relationer mellem hundene og deres ejere. Hun har bl.a. lavet mere end 20 undervisningsfilm og skrevet et utal af artikler om hunde, ligesom hun ofte medvirker i tv-programmer om hunde.

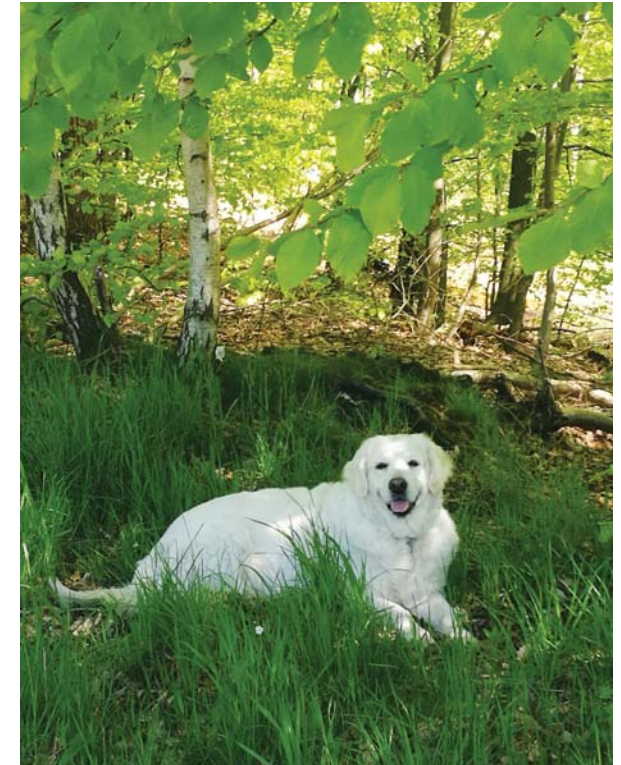
Lise Nørgaard legatet uddeles til en person, der i særlig grad har bidraget til at værne om naturen og/eller at fremme kulturen.

Komiteen bag udvælgelsen af legatmodtagere består ud over Lise Nørgaard af Camilla Hjælmskov (Lise Nørgaards barnebarn), Vincent Hendricks (dr.phil., ph.d. og professor i formel filosofi ved Københavns Universitet), Kathrine Lilleør (cand. theol., ph.d., sognepræst ved Sankt Pauls Kirke i København, forfatter og debattør) og Torben Træsko Pedersen (direktør for Korsbæk på Bakken og Cirkusrevyen).



Topsy bar med stor fornøjelse blomster hjem gennem gågaden i Helsingør.

Kære Topsy, Tak for alt //



Kære Topsy, Tak for alt

Johannes Møllehave har sagt, at sorgen er en smuk proces, for når man føler sorgen, er det fordi man har oplevet kærligheden. For tænk, hvis man vælger kærligheden fra, fordi man er bange for at miste den. Så bliver det et trist liv, synes jeg. Selvom smerten ved sorgen er ubeskrivelig hård, ville jeg ikke have levet uden Topsy og alle de fantastiske oplevelser og hyggestunder, jeg har haft med hende. Ganske langsomt opvejer minderne sorgen, kan jeg mærke. Topsy vil altid være i mit hjerte.

AF JEANETTE HVIED SØRENSEN, SERVICEHUNDEBRUGER. FOTOS: JEANETTE HVIED SØRENSEN

Livets kontraster

Det er livets kontraster, der gør, at man virkelig mærker, hvad der har værdi i livet. Jeg vil altid huske den første dag, jeg så Topsy, hvor hun glad kom løbende ind på Rolloskolen. Hun var 2½ år. Og jeg kommer altid til at huske den sidste dag, jeg var sammen med Topsy, da jeg lå sammen med hende på sofaen. Så stort et udsving i følelsesskalaen fra lykke til sorg.

Så er der selvfølgelig tusindvis af andre dejlige dage, jeg også husker, fyldt med dejlige minder. Jeg husker tydeligt, hvordan jeg kørte på motorvejen på vej til teamtræning med Topsy for 9 1/2 år siden og bare havde lyst til at råbe ud af vinduet til de andre bilister: Jeg skal have en SERVICEHUND, og hun er verdens smukkeste og dejligste hund! Den lykkefølelse på grund af Topsy vil altid være med mig.

Mit lille mirakel

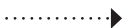
Det var et mirakel, at jeg fik Topsy. At hun kom ind i mit liv, da jeg havde allermest brug for hende. Hun har været den perfekte hund for mig, uden tvivl. Så trofast som nogen kan være. Hun nægtede at gå fra mig, hvis mine hjælpere skulle gå med Topsy, når jeg var syg. Topsy lagde sig lige ude på fortovet, og der blev hun liggende. Selv om de prøvede at trække hende af sted, blev hun liggende. Topsy fulgte mig i alt. Hun har været med på alle hospitalerne og har altid været velkommen. En uvurderlig hjælper og ven for livet.

Hundevennerne

Selvfølgelig har hun hjulpet med at samle ting op. Alt muligt, både stort og småt. Men ud over det er nye venskaber også kommet til pga. Topsy. fx Jeanne og Jan og deres hunde, ikke mindst deres Golden retriever Marco, som var præcis samme alder som Topsy. Han blev Topsys bedste "hundekæreste". Hvert år har de fejret fødselsdag sammen med hundelagkage. De har nydt at lege og være til torskerognsparty hos Jan. En kæmpe og uvurderlig tak til Jeanne og Jan for altid at stå klar til at passe Topsy, om jeg skulle på hospitalet, til koncerter, fest eller ferie mm.

Det har været en fornøjelse at møde mange forskellige mennesker gennem STH. Alle arrangementerne, foredrag vi har holdt, Dog A Thon og fællestræning. Her er nye venskaber også kommet til. Buster og Laura har også holdt fødselsdag sammen med Topsy, og vi har gået mange gode ture med hundene.

Det sidste halve år Topsy levede, fandt hun selv på at hente alle sko og støvler ude fra gangen, mens jeg spiste morgenmad. Det kunne jeg ikke stå for, så hun fik belønning. Lidt frækhed skal der være plads til, synes jeg.





Selv på Topsy's gamle dage var hun meget glad for at svømme.

siger alle hundeejere...) hun forstod alt, hvad jeg sagde. Hun var utrolig kærlig og mild og god ved alle, både mennesker og andre hunde. Hun kunne lege i lang tid, hvis det var den helt rigtige hund, jo større hanhund des bedre.

Hun har løbet efter egeren, danset rundt om træet, mens egeren har slået med sin hale på træstammen. Løbet efter harer og haft en mus i sin mund, som hun dog hurtig spyttede ud. Hun så helt forskrækket ud, da hun opdagede, at der løb noget rundt i hendes mund. Hun har badet i søen og havet. De første mange år var der fri hundelege på stranden om sommeren kl. 20, hvor hun legede med de andre hunde i et par timer hver aften. Hun var så glad.

Hun har lavet sjov om morgenen, når vi skulle ud. Her på sine gamle dage gik hun i seng igen, mens jeg gik i bad. Når jeg var klar til at gå ud, rullede hun rundt i sengen og sagde mange sjove lyde. Hun kunne også putte sit hoved under min hovedpude, inden vi stod op. Ja, så var det da også svært for mig at komme op.

Til glæde og gavn

Hun har båret blomster hjem fra byen, ikke et øje var tørt. Hun har sprunget op med varer og dankort, når vi har handlet. Men ikke mindst har jeg nydt alle de ture, vi har gået i naturen sammen. Jeg er et naturmenneske, og jeg er heldig at have både skov og strand ti minutter fra, hvor jeg bor. Så jeg er sikker på, at Topsy har nydt sine tures afveksling. Jeg har i hvert fald nydt at følge med i de forskellige årstider sammen med Topsy. Alle de timer vi har haft alene i naturen hende og jeg, med vores gode "samtaler" har jeg elsket.

Jeg har elsket Topsy hver eneste dag i 9 ½ år. Jeg vidste det sidste halve år, at Topsy var syg med en form for mild epilepsi. Hun havde sin dårlige ryg, dårlige nyrer, og pludselig fik hun også noget i maven. Hun blev scannet og sat i behandling efter dyrlæge Lisbeths grundige overvejelser og dygtige kompetence. En helt almindelig torsdag kørte vi afsted igen. Jeg vidste godt, at det var ved at være sidste gang. Men alligevel brød jeg fuldstændig sammen, da Lisbeth sagde, at nu skulle Topsy have fred. Vi aftalte, at hun kom hjem til os den følgende tirsdag, så Topsy kunne sove stille ind på sofaen ved siden af mig.

Lisbeth sagde klogt, nu har Topsy været der i alle de år for dig, nu skal du være der for hende og give hende fred.

Det svære farvel

At skulle sige farvel og tak til Topsy, og vide at jeg aldrig skulle se hende mere var så voldsomt og gjorde så ondt, at jeg slet ikke kan beskrive det. Aldrig mere skulle jeg se Topsy! Tiden stod stille. Alt gik i stå. Topsy og jeg lå på sofaen, og jeg holdt om hende, talte med hende og fortalte hende, hvor højt jeg elskede hende, og at jeg ville elske hende i al evighed. Alt imens jeg græd og græd. Dyrlæge Lisbeths måde at takle det hele på viste endnu en gang, hvor stort og varmt et menneske hun er. Topsy sov stille ind tirsdag d. 8. maj 2018. Hun blev 12 år.

Topsy blev brændt og ligger nu ude under min Hortensia. Jeg har fundet en sten nede fra stranden, hvor vi har gået tur i alle årene. På stenen står: Kære Topsy. Jeg elsker dig i al evighed. Hun elskede at ligge herude på græsset, snuse op i luften og lytte til fuglene, som en anden Ferdinand. Hun elskede især at ligge derude med sit kødben.

Ny servicehund?

Jeg var selvfølgelig vildt ulykkelig og i sorg, og når nogen spurgte, om jeg skulle have ny hund, var svaret helt klart "nej". Aldrig skulle jeg ud-sætte mig selv for den sorg og smerte igen, som det var at sige farvel til sin bedste ven. Det er også et hårdt arbejde at starte op med en ny frisk hund, og hunden skal jo ligge i dialysen flere gange om ugen. Næ, nu skal jeg på tur til København, cafeer, ud og spise, og impulsivt i biografen på vej hjem eller på Louisiana. Sove længe om vinteren, læse bøger i sengen hele vinteren, Sikke en frihed. Og kun gå ture i godt vejr. Nej tak, sagde jeg til Lise Lotte, ingen ny hund til mig.

Hmm, ugerne gik, og jeg tog på ture, for jeg tænkte, jeg havde ikke godt af bare at sidde hjemme og græde. Så sad jeg der i København, Sverige, Hornbæk, Lyngby; nu skulle jeg shoppe. Men jeg købte ingenting!? Intet sagde mig noget. "Hvad laver vi egentlig her?" sagde jeg til min hjælper. Så var jeg godt klar over, at mit liv manglede indhold. Så kom tvivlen snigende, skulle jeg alligevel sige ja tak til en ny servicehund? Så lå jeg vågen flere timer hver nat i 14 dage og tænkte mig om, for og imod. Kunne jeg nu klare at få en ny hund? Havde jeg kræfterne til det? Dialyse er jo hårdt for kroppen, hvordan har jeg det om fem år? Men som min læge sagde, så vidste hun jo heller ikke, hvordan hun havde det om fem år. Hun syntes bestemt, jeg skulle have ny hund. Det vil holde dig i gang, sagde hun. Mine to andre

læger sagde også: selvfølgelig skal du have ny servicehund, du skal leve i nuet.

Så jeg tænkte frem og tilbage. Tænkte på de dage hvor jeg har ondt, og det er vinter, iskoldt og dialysedag, hvor det er op ad bakke, men jeg vil bare hellere tage de hårde dage med, og så have et liv, hvor jeg får den ubetingede kærlighed fra en dejlig hund. Jeg savnede også den ansvarsfølelse, der følger med, når man har hund. Det giver mig også en stor glæde at være en del af STH og være en aktiv del af familien/fællesskabet. Jeg elsker mine dyr og ved, at det er dyrene (i gamle dage hesten), der gør mig lykkelig. Så jeg kontaktede Lise Lotte igen. I skrivende stund har jeg trænet nogle gange med hunden Cirka. Jeg håber, jeg får hende, hun er i hvert fald en rigtig dejlig hund. En rigtig kælepotte, dygtig og smuk. Og så smiler hun ligesom Topsy.

Topsy vil altid være i mit hjerte. Hvordan skulle jeg kunne elske en ny hund lige så meget? Men som Lise Lotte sagde: Du deler ikke dit hjerte, når du får en ny servicehund. I stedet bliver dit hjerte større, så der er plads til en ny hund. God filosofi.

Tusind tak til alle, der har hjulpet med at passe Topsy gennem årene. Og tusind tak til Lise Lotte for at være den, du er. Dit kæmpe overskud til at samtræne os med hundene er beundringsværdigt. Dit og de andre instruktørers arbejde er uvurderligt.

Jeg glæder mig til mange gode år fremover med jer alle.

Sommeren 2008 - hvor Topsy og jeg blev samtrænet.





Min nye kærlighed,
servicehunden Cirka.

Servicehunden Cirka flytter ind

AF JEANETTE HVIED SØRENSEN

Så kom dagen endelig, hvor min nye servicehund Cirka skulle flytte ind. Mandag d. 8. oktober. Præcis fem måneder efter min allerbedste ven, servicehunden Topsy, måtte afsted til hundehimlen.

Som jeg skrev i artiklen om Topsy, havde jeg ikke regnet med, at jeg skulle have en ny servicehund. Men jeg fandt heldigvis ud af, hvad der gav mig livskvalitet, og hvad der ikke gjorde. Det med at gå i seng efter morgenmaden og høre lydbog hele dagen og bare ligge og spise chokolade, har jeg gjort EN gang på de fem måneder. Så jeg må sande, at jeg elsker mine hunde og naturen, og at være i gang.

Kærlighed ved første kiks

Da jeg kom til træning første gang, var der to hunde. Jeg skulle træne med begge, for at Lise Lotte kunne se, hvem jeg passede bedst med. Jeg faldt med det samme for servicehunden Cirka. Hendes milde udtryk og smukke øjne, jeg kunne mærke, det var kærlighed ved første blik – og det var gengældt. Lise Lotte syntes heldigvis også, jeg matchede bedst med Cirka. Hun var også mest rolig. Cirka er 4 år, hun har haft hvalpe for to år siden, og nu er hun steriliseret. Perfekt, tænkte jeg, for så er hun lidt mere rolig, da

hun skal ligge i dialysen sammen med mig.

Efter 9 1/2 år med servicehunden Topsy, havde vi jo fået vores egne vaner. Hun vidste, hvad jeg tænkte og omvendt. Nu med Cirka skulle jeg starte på ny med at sige kommandoer/signaler korrekt. Det var faktisk lidt hårdt, og jeg var godt træt, da jeg kom hjem fra træning. Efter nogle gange kunne Cirka allerede kende mig, og det var jo sjovt. Det viste sig, at Cirka var dejlig nem at arbejde med, og træningen gik hurtigt fremad. Så da Lise Lotte fortalte, at Cirka kunne flytte ind d. 8.10 glædede jeg mig som et barn.

Jeg havde jo elsket Topsy uendeligt højt

Selvfølge vidste jeg, at jeg også ville komme til at elske Cirka. Lige så snart hun har boet her i 14 dage, så er hun inde under huden på mig, tænkte jeg. Men i skrivende stund er der kun gået fire dage, og jeg elsker hende allerede.

Indbygget vækkeur og varmedunk

Den glæde, hun giver mig, er unik. Mig, som ikke er morgenmenneske bliver vækket af hende kl. 6.45 ved, at hun lægger sin snude under min hage, og så skal vi putte. SÅÅÅ hyggeligt, ja så vågner jeg

og er glad. Bare det at komme lidt hurtigt i gang efter morgenmaden og tidligt ud og gå tur, giver mig energi. De sidste fem måneder har jeg hængt lidt i bremsen om formiddagen. Jeg blev sløv og har ikke haft appetit. Eftersom jeg er meget tynd, er det vigtigt, at jeg spiser. Dette kan være meget svært, når appetitten er helt væk. Den forsvandt sammen med Topsy. Men nu er appetitten vendt tilbage. Det givet også energi og de ture vi har gået de sidste fire dage har gjort mig så glad. Cirka løber lykkelig afsted på stranden og i skoven. Sikke en energi hun har i forhold til gamle Topsy.

Cirka elsker at hjælpe

Bare det at jeg har en dejlig servicehund at passe på igen, giver mig meget mere livskvalitet, end jeg lige havde troet. Det var naivt af mig at tro, jeg kunne leve uden servicehund. Jeg kan mærke, at det bånd, der allerede er ved at komme mellem Cirka og mig, bliver meget stærkt og kærligt. Ligesom med Topsy.

I dag var min hjælper udenfor og pudse vinduer. Jeg skulle lige rejse mig og gå på toilettet, men så gled den ene krykke, der stod op af bordet, og vupti kom Cirka og samlede den op til mig, som om hun havde gjort det altid. Hun er virkelig dygtig og vil så gerne hjælpe. Jeg kan også huske de første ting Topsy hjalp mig med. Det er virkelig sjovt, når samarbejdet kommer i gang for alvor, og hunden logrer med hele kroppen af glæde, fordi hun ved, at hun har været dygtig og har hjulpet mig.

Jeg elsker nu også, at Cirka er SÅ kælen. Vi vil få mange timer til at gå med at nusse i sofaen, og hun vil blive redt på sit bord. Og putte i sengen, hun elsker det.

Cirka er også med mig i dialysen, ligesom Topsy var. Sygeplejerskerne så hende i går for første gang. De var da også helt pjattede med hende. Det gik fint, selv om hun lige skal vænne sig til at være i snor tre meter fra mig. Hun kan tydeligt se og høre mig. Men hun så på mig med sine søde øjne og så ud som om hun tænkte: hvorfor kan jeg ikke ligge med i din seng? Men det må hun desværre ikke. Hun får



Lykkepille i pels.



Flexlinen bliver
let samlet op og
afleveret.

et stort tyggebæn og mad, så går tiden lidt med det. Det er jo dejligt for mig at have min bedste ven med på hospitalet. Alternativet var, at hun skulle være alene, og det ville være synd så mange dage og timer. Cirka er velkommen på alle hospitalerne. Det er dejligt.

Vi skal leve livet

Hun skal have dejlige ture i skoven, bade i søerne og på stranden, hilse på hundevenner og vi vil nyde de forskellige årstider. Jeg bor heldigvis ti minutters gang fra skov og strand. Jeg vil give alt, jeg har i mig for, at hun skal få et lige så godt hundeliv, som jeg gav Topsy.

Jeg glæder mig også til fortsat at være en stor del af STH. Være med til fællestrening, arrangementer og gå ture med de andre servicehundeborgere. En kæmpe stor og varm tak til STH for at gøre det muligt, og til Lise Lotte og de andre instruktører for at have set det rigtige i, at Cirka er den perfekte hund til mig, uden tvivl.



Cirka er med
Jeanette i
dialysen.



Dog-a-thon "familiefoto" taget i Langelinie-Parken før opvisningen.

Dog-a-thon version 2.0

AF ELISABETH MÆRSK-MØLLER, BESTYRELSESMEDELM I STH. FOTOS: HEIDI-GRY JAQUÉ, LOTTE PEHRSSON, LISE LOTTE.

Tidligt en morgen i september i 2016 var det tid til endnu en gang at få stablet Dog-a-thon på benene. En dag med dejligt vejr, masser af glade smil og logrende haler og gensyn med gamle venner var i vente. Hen under aften var teltene pakket og transporteret tilbage på lager, og vi var en stor flok trætte frivillige, der vendte hjem.

Ved den efterfølgende evaluering på arrangementet traf bestyrelsen beslutning om at springe Dog-a-thon 2017 over for at tage arrangementet op til revision.

Dog-a-thon har været en del af de faste traditioner i STH, og med en nytænkning af arrangementet håber vi på at kunne holde traditionen i hævd, uden at skulle trække helt så hårdt på de frivillige, som brugte mange timers forberedelse. Samtidig medførte den tidligere udgave af Dog-a-thon store udgifter til leje af toiletter, kompressor mv.

I 2018 genopstod Dog-a-thon derfor i en ny udformning, hvor vi kunne spare lidt på den tid, som frivillige skulle stille op med, men så vi stadig kunne have en dag, hvor brugere, medlemmer, frivillige, støtter og alle andre kunne mødes. Vi valgte også at flytte lokation til et sted, hvor synligheden er stor, idet vi også bruger arrangementet til at hverve medlemmer og bidrag, så vi kan opretholde vores §8a godkendelse hos SKAT.

Således var det en skøn, solbeskinnet søndag den 2. september, at Dog-a-thon blev afholdt i København med en gåtur på Langelinje. Der var traditionen tro store smil og logrende haler i lange baner, og mange fik mulighed for at se vores teams i aktion. Vi gik en rute i det skønneste vejr på ca 5 km, og der var stort fremmøde til gå-turen. Efterfølgende havde både deltagere og turister mulighed for at se opvisning af servicehundes evner.

Som bestyrelse er vi rigtig glade for, at så mange dukkede op og viste deres støtte – dejligt med glade mennesker og hunde.

Vi glæder os til kommende fælles arrangementer og håber på stort fremmøde. Tjek vores hjemmeside og facebook for datoer.

.....>

Dog-a-thon version 2.0//



Is- og vandpause ved Langelinie.



Lene, Kent og servicehunden Skipper



Klar til 5 km gåtur i strålende solskin.



Hvalpeværter Hanne med Asti og servicehunden Frigga.



Servicehundeelev Ziggys møder servicehunden Cirka.



STH støtte Anne Juul-Larsen i en kærlig stund med servicehunden Cirka.



Lars og datteren Chili, og servicehunden Victor.



Turen gik forbi den Engelske Kirke.



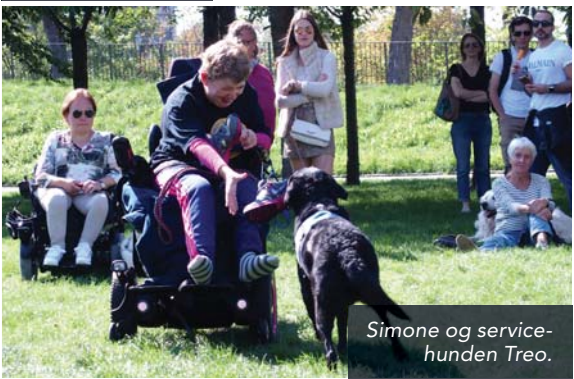
Golf, Anton og Nordea.



Lille Ziggy får vand på turen.



Hvalpevært Heidi, med Ziggy og søn.



Simone og servicehunden Treo.



Maja og servicehunden Bellona.



Anton, Golf og servicehunden Nordea.



Lotte og servicehunden Darwin.



Lotte, Darwin, Mette og Hilde hygger i skyggen.



Mette og servicehunden Hilde.



Maja med servicehunden Bellona.



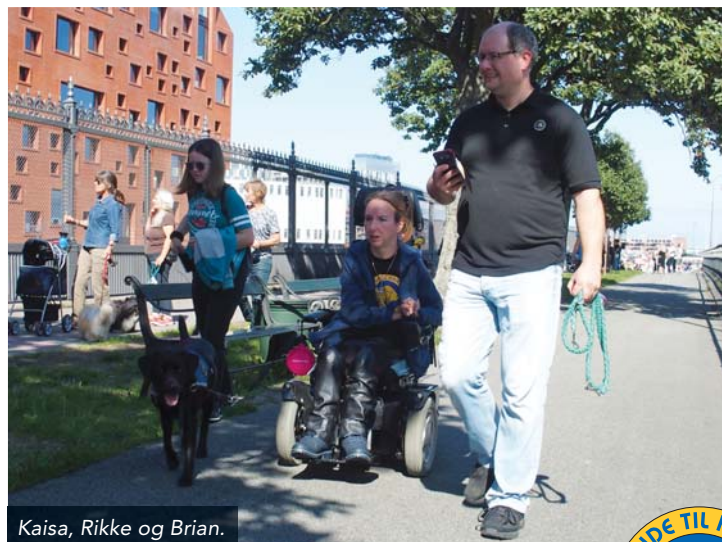
Ziggy, Frankie, Nordea og Spike stikker snuderne sammen.



Lille Ziggy og store Frankie hilser.



Spike, Bodil og Louise fører an på turen.



Kaisa, Rikke og Brian.



Lone og Amanda.



Anne, Lise Lotte, Simone og familie.



Bodil, Louise og servicehunden Spike.



Nordea var i hopla og tog en ekstra runde med kurven.



Simone og Treo trækker sokker af.



Skovgaard VVS A/S

Vandtårnsvej 67 • 2860 Søborg

Tlf. 39 67 69 96

lars@skovgaardvvs.dk

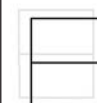
www.skovgaardvvs.dk

ONLINEDYREARTIKLER.DK

Vardevej 7 • 6818 Årre
Tlf. 60 66 35 41

www.onlinedyreartikler.dk

Find os på facebook



ABC SERVICE

En ren linie

Michael Bjørgum • Erritsø Bygade 94

7000 Fredericia • Tlf. 40 30 75 80

www.abcservice.dk.

MURER|FIRMA

Leif Klitte ApS



TELEFON:
2877 7488

Løvefoddalen 2 • 8930 Randers

leifklitte@gmail.com

www.murerfirma-leifklitte.dk

Salg – service og reparation af varmepumper

Din lokale servicepartner – når du vælger høj faglighed, kvalitet og ekspertise.

V./ Thomas Höck Mortensen
Kærsmindvej 24, Marstrup
6100 Haderslev

Telefon: 7196 9669

E-mail: thomas@climatek-partner.dk
www.climatek-partner.dk

Climatek Partner



Varmepumper og klimaanlæg
Panasonic
Pro Partner

Liftservice i hele Jylland, Fyn & Sjælland

J. Franks
LIFTSERVICE ApS

Lindø Nordvej 9a-d • 5330 Munkebo
Tlf. 4021 6922 • jørn@franks-liftservice.dk



www.franks-liftservice.dk

SKANLAB

Retsch
Solutions in Milling & Sieving

Prøvetilberedning og Kornstørrelsesanalyse

Telf.: +45 4738 1014 Web: www.retsch.com

VERDENS BEDSTE HUDEDØR

Se den på www.plexidors.dk



The Plexidor Advantage
• Safe and Easy to Use • Energy Efficient
• Quiet & Self Closing • Money Saving
• Improved Pet Health • Heavy Duty



Bitpaq ApS | Egvadvej 11 | 6880 Tarm | Tlf. 46 90 79 70
mail@bitpaq.dk | www.bitpaq.dk



Tranevangen 1 . 3450 Allerød
Tlf. 48 17 27 02
www.scancon.dk



ANLÆGSGARTNER Robert Tranto

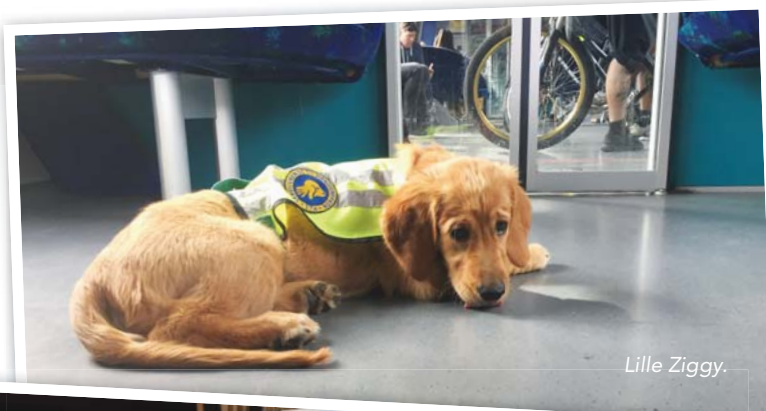
Peder Lykkes Vej 8
2300 København S

Tlf. 40 60 78 45
www.rt-anlaeg.dk





Mette, Heidi
og så lige Mads
Mikkelsen.



Lille Ziggy.



Nella,
Lærke,
Cirka og
Anette.



Med hvalp til prisoverrækkelse

Midt i august fik jeg en henvendelse fra STH.

Vil du sammen med din nye servicehund-aspirant, Ziggy, med til Lauritzen Fondens årlige prisuddeling og repræsentere STH som hvalpevært, når foreningen er indstillet til at modtage en donation i starten af september måned?

AF HVALPEVÆRT HEIDI-GRY JACQUES

Midt i august fik jeg en henvendelse fra STH.

Vil du sammen med din nye servicehund-aspirant, Ziggy, med til Lauritzen Fondens årlige prisuddeling og repræsentere STH som hvalpevært, når foreningen er indstillet til at modtage en donation i starten af september måned?

Det var ikke uden en vis bæven, jeg overvejede situationen – min plejehvalp var kun 10 uger gammel, jeg havde kun haft hende boende i kort tid, og vi var i gang med at lære hinanden at kende.

Derudover havde Ziggy lige været i behandling for blærebetændelse, og var derfor langt fra at være renlig.

Der var dog stadig 3 uger til prisuddelingen, så jeg takkede derfor pænt ja til invitationen, og håbede på at lille Ziggy ville få kontrol over blæren, inden vi skulle afsted.

Ud over mit fuldtidsjob arbejder jeg glad og gerne som frivillig for STH, når der er behov for det. Primært som hvalpevært, men jeg giver også gerne en hjælpende hånd, hvis der er brug for det i for-

bindelse med fællestræninger, mentaltest af hunde, eller andre arrangementer foreningen deltager i.

For mig har den vigtigste årsag til at melde mig som hvalpevært og frivillig i foreningen været et stort ønske om at være med til at øge synligheden omkring servicehunde her i Danmark. Jeg er af den opfattelse, at en servicehund kan afhjælpe mange problemer for brugere med funktionsnedsættelse – både fysisk og psykisk.

Her i landet har der i mange år været meget begrænset kendskab til servicehunde, og mange mennesker tror da også stadig fejlagtigt, at man refererer til en førerhund, når man omtaler en servicehund.

I mange andre europæiske lande trænes og udplaceres der langt flere servicehunde, hvilket giver en større opmærksomhed og forståelse for behovet for servicehunde samt det deraf følgende behov for at tage dem med i butikker, på cafeer, osv.

Ved Lauritzen Fondens prisuddeling var der en fantastisk mulighed for at profilere foreningen, vise hundene frem og øge kendskabet til servicehunde, og hvordan de kan være til glæde og gavn for deres brugere.

Dagen oprandt, og heldigvis var Ziggy helt på toppen – præcis 14 uger gammel og for første gang på tur i toget og efterfølgende på den røde løber i Folketeatret.

Det er et spændende og aktivt hundeliv, der venter, når man en dag bliver servicehund, og derfor er det vigtigt, allerede når man er servicehund-aspirant, at få en masse gode erfaringer og oplevelser med i den mentale rygsæk.

Sammen med resten af STH delegationen indtog Ziggy og jeg en reserveret loge i teatret. Der var i alt 5 STH-hunde med til arrangementet, hvilket naturligt vakte en del opmærksomhed i salen, på trods af at hundene på intet tidspunkt gøede eller i øvrigt gjorde væsen af sig selv.

Mange af de øvrige gæster var derfor vældig interesserede i at høre mere om foreningen, da vi og hundene efterfølgende deltog ved receptionen i Folketeatret lobby.

Hundene fik stor ros for både at være søde, rolige og velopdragne og fik masser af kæl og kram, og de delte også gerne selv ud af snude-møs til både kendte og ukendte, hvis de så deres snit til det.

Servicehundene og resten af delegationen havde en dejlig dag hos Lauritzen Fonden i Folketeatret og takker årets prisvindende kvindelige skuespiller Inge Sofie Skovbo for at indstille STH til den flotte donation på kr. 50.000.



Lars Mikkelsen
havde hundetække
og Yankee var
meget tilfreds.

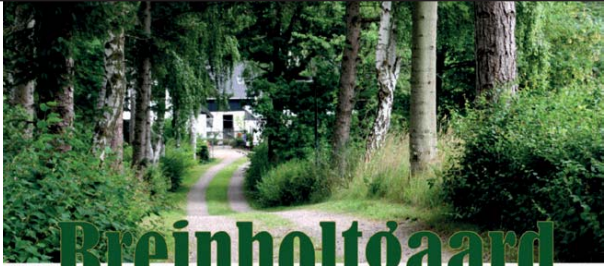
Heide, Mette,
Sofie Skovbo,
Lærke og Buster -
omgivet af hunde.

Direktør for
Lauritzenfonden
Inge Grønvold
hilser på Buster
og servicehund-
den Laura.



Lauritzen-prisen blev uddelt søndag den 9. september 2018 på Folketeatret i København.

I lighed med sidste år fik de glade hovedprismodtagere mulighed for at donere 50.000 kr. til en social eller almenyttig indsats efter eget valg. Inge Sofie Skovbo valgte at støtte STH - Servicehunde til Handicappede, og Mads Mikkelsen gav sin støtte til REFUNITE.org.



Breinholtgaard
Retrieverpension - Butik Hundegården

Bakkedraget 3, Godthåb • 4450 Jyderup A
Mobil: +45 4240 5550 • breinholtgaard@mail.dk
www.breinholtgaard.dk

DYRLÆGEHUSET NORDSJÆLLAND

- Sundhedscheck
- Medicinsk udredning
- Vaccinationer
- Almen kirurgi
- Led- og ryggkirurgi
- Laboratorieundersøgelse
- Avancerede tandbehandlinger
- Røntgenundersøgelser
- Ultralydskanning
- Laserterapi



Jernbanegade 34 • 3480 Fredensborg
Tlf. 48 48 48 07
www.DyrNord.dk

STH Servicehunde til Christiansborg Rundt og Krügerstafetten

Servicehunde og sjovt samvær giver mod på mere

AF CHEFINSTRUKTØR LISE LOTTE CHRISTENSEN. FOTO AF LISE LOTTE CHRISTENSEN, GOLF YOS-ANAN OG HEIDI-GRY JAQUÉ.

Motion er godt. Vi ved det jo godt, og det er videnskabeligt bevist, sikkert tusindvis af gange. Men det er lige det der med at få den viden omsat til handling og få det gjort – altså komme ud ad døren og få gang i kroppen. Det kan være særlig svært, hvis det er træls vejr, eller kroppen ikke rigtig vil. Så hvordan knækker man koden? Hvad får os i gang med motion, og hvad får os til at opretholde den aktive livsstil?

Servicehunde gir' motion året rundt

Det er sikkert forskelligt fra person til person, men STH's social- og servicehundebrugere har noget til fælles: De har alle sammen en specialtrænet hund, som skal ud og motionere hver dag for at trives - og det motiverer dem. Brugerne kommer ud og rører sig, hver eneste dag året rundt, uanset vejret, hunden er nemlig ligeglad, om det regner eller snør, den er frisk på en tur, fortæller dens glade hale, der vifter ivrigt. Og den daglige motion med servicehunden, de gode venskaber, der opbygges med andre servicehundebrugere, kan give mod på mere.

Hundeleg og hygge

Det med "mod på mere" er Henrik Aundal med servicehunden Paula og Nina Bech Petersen med servicehunden Gissela et godt eksempel på. De er begge aktive mennesker og kendte hinanden fra kørestolsrugby. De mødes ofte med hundene til hundeleg. Nina har sklerose, og Henrik er rygmarvsskadet, begge bruger kørestol. Og med servicehundene kom der endnu mere motion ind i billedet, med lange, daglige køreture i manuel kørestol.



Hvalpevært Simona, Gissela og Nina samt Lise Lotte og Ziggy.

Nina og Lise Lotte, klar til start.



EVIDENSIA DYRESUNDHED

Vi ønsker flere raske og lykkelige dyr

- derfor skaber vi fremtidens dyrepleje

Evidensia investerer i specialer
- derfor tilbyder vi den mest kvalificerede behandling for din hund på alle områder.

Vi hjælper dig gerne, hvis du har behov for råd og vejledning.
Kontaktinformationer m.v. finder du på vores hjemmeside :

<http://Evidensia.dk>





Servicehundene Paula og Gissela nyder også en vandtur.



Christiansborg Rundt på 2 km og Krüger Stafetten på 4 x 500 meter.

Havsvømning ved Amager Strandpark. Nina, Simona, Henrik og Emil.



Gissela fik en dukkert før starten gik.



Overborgmester Frank Jensen holdt åbningstale og ønskede Nina god tur før start.

Mod på mere

Som sagt så gjort. Nina og Henrik holdt på med svømningen om vinteren, og sommeren 2018 bød på de bedste svømmeture og masser af hundeleg ved stranden i Faxe Ladeplads.

Nina fik virkelig smag for saltvand og mod på mere. Den intensive træning gav pote, og den 25. august 2018 gennemførte Nina (sammen med Simona og Lise Lotte) de 2 km svømning OG bagefter en 4 x 500 meter stafet. Det var SÅ fedt at være vidne til den svømmeforvandling Nina og Henrik har været igennem. Desværre kunne Henrik Aundal ikke deltage i svømmeeventen i år, men han vender tilbage igen i 2019, lover han, og det holder vi ham op på. Vi vender stærkt tilbage, og der er plads til flere.

Hundesvømning – var det noget?

Jeg kender både Nina og Henrik fra servicehundetræning og vidste, at de to nok var friske på en udfordring, og det fik de. Jeg er selv vild med vand og synes, at det er fantastisk at svømme i havet. Det skulle Nina og Henrik da også prøve - de skulle i gang med noget "hundesvømning".

Første januar 2017 gav jeg Nina og Henrik den udfordring, at hvis de lærte at svømme 500 m crawl (de kan kun bruge armene) i svømmehal, så ville jeg, sammen med hvalpevært Simona Dalsgaard fra Faxe, lære dem at svømme i havet om sommeren. Og målet var, at vi 4 sammen skulle svømme en holdstafet til svømmestævnet Christiansborg Rundt (Krügerstafetten) – 2 km rundt i Københavns kanaler i september.

Henrik og Nina tog udfordringen op. De gik til svømning hele vinteren, lærte at svømme crawl - og svømme 500 meter i stræk. Da vi nåede juni måned, blev der købt våddragter, så man bedre kan holde varmen ved svømning i længere tid, og samtidig giver det opdrift i benene.

Rigtige vandhunde

I juli måned var vi godt i gang med havsvømmetræningen. Vi kunne komme i vandet fra bl.a. Amager

Strandpark. Kørestolene og servicehundene kom med helt ud på badebroen, og hundene tog gerne springet i og svømmede lidt rundt sammen med os. Det var en fest at være med til. Og i takt med at træningen skred frem blev både Henrik og Nina bidt af havsvømningen.

- Følelsen af vægtløshed i vandet er fantastisk, forklarer Nina. –Jeg bruger ikke mine ben, når jeg svømmer, men de følger bare med. Mine arme står for fremdriften, og lyden af boblerne jeg laver, når jeg puster ud, er hypnotiserende. Det er så fedt at svømme i havet. Jeg kan godt forstå, at min hund elsker det.

Krügerstafetten

I september måned 2017 skulle slaget slås. Vi var klar til 5x500 stafetsvømning i Københavns kanaler – rundt om Christiansborg. Der var et par andre kørestolsbrugere med, bl.a. nogle veteraner fra "Veterans in Motion", men vi var de første, der deltog med to seje servicehunde i heppekoret på kanten af kanalerne. Det var så sjovt! Hårdt men sjovt, sagde både Nina og Henrik, da de skålede med os andre efter svømningen. Nina var hurtig til at sige: Næste år vil jeg også svømme Christiansborg Rundt, en tur på 2 km og så stafet bagefter.



Træning øger styrke og mindsker træthed

Flere undersøgelser viser, at mennesker med sklerose faktisk får det bedre af at træne. De føler selv, at de bliver mindre trætte efter et stykke tid, og målinger viser også, at deres styrkeniveau bliver bedre efter f.eks. motion med servicehunden og svømning.

- Træningen med både min servicehund og svømningen hjælper mig også med at håndtere nogle af symptomerne af min sklerose, ved for eksempel at dæmpe spasticitet og styrke min gangfunktion, når jeg gangtræner i vandet, fortæller Nina. Når jeg træner, føler jeg, at jeg tager ansvar og gør noget godt for mig selv. Det gør mig virkelig glad.

- Træning giver mig mere overskud i hverdagen, forklarer Henrik. Jeg kan li' at håndcykle, spille kørestolsrugby og køre gode ture med min servicehund Paula hver dag, og svømning var virkelig sjovt og grænseoverskridende at komme i gang med. Jeg har ikke fortrudt et sekund, afslutter Henrik.

Generelle helbredsfordele ved træning

Motion har en positiv effekt på en masse livsstilssygdomme som bl.a. diabetes og hjertekarsygdomme, og det er også interessant for personer både med og uden bevægelseshandicap. Det vigtigste er jo, at man finder på noget at lave, som motiverer en selv. Træning er jo en vane, man helst skal opretholde hele livet, så man skal synes, det er sjovt at røre sig – hvad enten det er hundeleg, hundesvømning eller noget helt andet.

Når hunden er overvægtig

Det er ikke kun mennesker, der har problemer med overvægt. Rigtig mange hunde er også overvægtige. Faktisk viser forskellige undersøgelser, at ca. 1/3 af alle hunde i Danmark er overvægtige i forskellig grad.

AF CHEFDYRLÆGE LARS CHRISTOFFERSEN, EVIDENSIA FAXE DYREHOSPITAL OG CHEFINSTRUKTØR LISE LOTTE CHRISTENSEN. FOTOS: LISE LOTTE CHRISTENSEN.



Hvorfor bliver hunden overvægtig?

En hund bliver overvægtig, hvis den indtager flere kalorier gennem mad og godbidder, end den forbrænder. Hvor mange kalorier hunden skal have om dagen afhænger bl.a. af hundens alder, størrelse, race, aktivitetsniveau og sundhedsstatus. Sterilisation og kastration sænker stofskiftet med op til 25%, og nogle hunde bliver mindre aktive. En hund kan også blive overvægtig, hvis den får for lidt motion. Mange hundeejere overvurderer den mængde motion hunden får. I en presset hverdag kan det være svært at finde tiden til at motionere hunden tilstrækkeligt, og så får den ikke forbrændt det mad, som den har spist. Dag efter dag sniger de ekstra kalorier sig på og sætter sig som fedtdepoter.

Mange gode grunde til at slanke hunden

Hvis din hund er overvægtig, kan det både påvirke din hunds livskvalitet og øge risikoen for livsstilssygdomme. Overvægt i hundens forskellige livsstadier giver forskellige problemer. Overvægtige hvalpe har højere risiko for at udvikle vækstrela-

terede lidelser, der kan påvirke led og knogler, og derved påvirke hunden resten af dens liv. Hvalpe og unghunde skal derfor holdes slanke.

Overvægt er en "ond spiral". En tyk hund vil have mindre lyst til at røre sig – og i misforstået godhed gør ejeren turen kortere. Herved mister hunden også muskelmasse og kondition, og det giver både nedsat forbrænding og øger belastningen på hundens led, hvilket kan føre til slidgigt. Hunde med slidgigt kan reducere deres smerter med op til 30% ved 10% væggtab, hvilket kan medføre reduceret eller ingen brug af smertestillende medicin.

En overvægtig hund har også større risiko for at få hjertekarsygdomme, problemer med fordøjelsessystemet, lever og nyrer. Højt blodtryk og sukkersyge kan også volde hunden problemer. Fedt på brystkasse og mave kan også give hunden problemer med vejtrækningen og med at komme af med varmen, når det er varmt, eller den motionerer. Overvægt har i nogle studier vist sig at afkorte hundens levealder med 2-3 år.

Sådan kommer du i gang med slankekuren

Først skal du have overblik over omfanget af din hunds overvægt. Tag en snak med en fagperson om dette. Din dyrlæge eller veterinærsygeplejerske kan hjælpe dig med at finde ud af, hvad din hunds



Henrik og servicehunden Candy.

ideelvægt er, og hvilket diætfoder (slankefoder), der passer til netop din hund. Der er stor forskel på sammensætningen og effekten af forskelligt slankefoder. Det rigtige valg er det foder, der giver din hund det bedste resultat.

Dyrlægen kan også hjælpe dig med at lægge en plan for, hvordan I kommer i mål med projektet. Husk at man siger, at "et mål uden en plan er bare en drøm" (som nok ikke går i opfyldelse). Så altså, definer et mål og læg en plan. Husk at dyrlægen er en rådgiver, der rådgiver dig om din hunds helbred og sundhed og derfor, som et led i hundens undersøgelse, også forholder sig til din hunds vægt. Hvis dyrlægen råder dig til at slanke din hund, så er det ikke kritik af dig, men skal betragtes som hjælp til at holde din hund sund.

Styr på vægt, foder og motion

Lav et skema (eller skriv i en kalender) og noter dato, hundens vægt, hvor mange gram foder og evt. godbidder hunden får samt, hvor meget motion hunden får. Noter disse data hver uge. På den måde begynder du at se en sammenhæng mellem hundens vægt, fodermængde og motionsmængde. Få hunden kontrolvej mindst hver 14. dag. Mange dyrlæger og hundeudstyrsbutikker har en hundevægt let tilgængelig.

Vej hundens foder af om morgenen og brug kun det afmålte foder. Hvis du følger anvisningen på foderposen, så husk at fodre efter det hunden bør veje og ikke det den faktisk vejer. Del gerne hundens foder op i flere måltider i løbet af dagen frem for et stort aftensmåltid. Hunde føler sult, når blodsukkeret falder eller mavesækken tømmes. Ved at fodre flere gange i løbet af dagen, vil hundens blodsukker holdes stabilt, og mavesækken være fyldt længere, hvilket øger hundens mæthedsfølelse. Hvis hunden plejer at få godbidder i løbet af dagen, kan det med fordel tages fra dens slankefoder, således f.eks. halvdelen af foderet gives som regulære måltider og resten bruges som godbidder i løbet af dagen. Meget ofte mislykkes slankekuren, fordi eje-



Ghita og servicehunden Julian.

ren giver hunden for mange godbidder (ost, pølse, tyggepinde mm) i løbet af dagen uden at reducere mængden af den daglige portion foder.

Bemærk, at hvis du har kat, så skal kattens foder flyttes uden for hundens rækkevidde. Tænk også på at hunden kan blive fed af andebrød, der ligger ved søbredden, madrester, fuglefrø og mejsekugler, nedfaldsfrugt og andet hunden kan komme til at få fat i.

Motion skal der til

Forbrændingen øges ved motion, så find på forskellige måder hunden kan få rørt sig. Hvis hunden er besværet ved at gå, så giv den flere små ture frem for en lang tur. Hundeleg og gåture sammen med andre kan også øge hundens lyst til at bevæge sig. Svømning eller træning i water-walker kan også anbefales.

For hunde, der ikke har ledproblemer, kan hurtig gang eller løb på bakker eller en cykeltur også være fin motion. Husk at hunden skal trænes langsomt op til både distance og hastighed ved løb eller cykelture.

Intervaltræning

Hvis pulsen kommer op, så øges forbrændingen og her er intervaltræning en god idé. Den sædvanlige gåtur kan "spices" op ved at ændre tempo undervejs – så hundens puls varierer. Du kan veksle mellem at gå, lunte og køre hurtigt. Det kan f.eks. være 40 sekunders gang efterfulgt af 30 sekunders "lunte" og 20 sekunders sprint. Når hunden løber hurtigt skal den enten være løs eller i lang line (den må ikke være i kort line ved siden af kørestolen – det er for farligt). Det er lettest at træne intervaltræning på områder, hvor hunden må løbe løs. Hunden får både bedre kondition og kan tabe sig. Prøv det!

Forkæl din hund med motion og træning

Mange kan nok genkende, at dårlig samvittighed over manglende tid til hunden kan udløse tyggepinde, godbidder eller en halv ostemad. Mad, godbidder og snacks bliver ofte brugt som kompensations-



Servicehunden Haddock klar til tagfat.

Boldkast kan også give ekstra motion i dagligdagen. Her ses Lene og servicehunden Skipper.

middel for mangel på samvær og aktivitet. Overvægt er altså misforstået kærlighed til hunden.

I stedet for at "forkæle" din hund med godbidder og mad, som bare gør den tyk, så gør noget aktivt med hunden i stedet. Sæt dig ned og kæl med hunden, børst den, leg med den eller endnu bedre gå en frisk tur med den. Klap, ros, tovtæk, boldbelønning og leg er også god og værdsat belønning, når du træner med din hund.

Husk, at det bedste du kan gøre for din hund, er at holde den slank og i god form. Det vil øge sandsynligheden for et sundt og aktivt liv til glæde og gavn for både dig hund og dig.

Nedenfor kan du gå dine gamle og ikke mindst nye og sunde vaner efter i sømmene. Se det som en tjekliste, som kan hjælpe dig og din hund i mål med vægttabet.

God fornøjelse med den nye sunde livsstil!

Med venlig hilsen
Lars Christoffersen og Lise Lotte Christensen

Morgan, Fiona, Bellona og Ziggy.

Når hunden er overvægtig!!



Foto: MPH Photos/www.shutterstock.com

De gamle vaner	De nye SUNDE vaner	Det skal du tænke på
Du har ingen plan for slankeprojektet – eller måske er det kun en del af familien, der arbejder på projektet.	Der ER en plan med mål og delmål for slankeprojektet.	Man siger, at et mål uden en plan, bare er en drøm – det gælder også slankeprojektet. Der skal udarbejdes en plan med mål og delmål og med fokus på kost og motion. ALLE i familien skal være enige om hvad hunden må og ikke må osv.
Du giver hunden et almindeligt fuldfoder.	Tal med din dyrlæge om hvilket diætfoder – foder med reduceret kalorieindhold – der passer til netop din hund.	Fodertype skal passe til hundens race, alder, livsstil, aktivitetsniveau osv.
Du fri-fodrer hunden / fodrer på øjemål.	Få styr på mængden af foder. Vej hundens foder af hver dag. Sæt foder i skål og tag kun foder fra dagsrationen.	Dette er vigtigt. Øjemålet er for upræcist. Få styr på mængden.
Du kender ikke hundens præcise vægt.	Du skal kende hundens præcise vægt. Vej hunden 1 gang om ugen og noter hundens vægt i et skema. Sæt mål og delmål for hundens vægttab.	Ved at veje hunden regelmæssigt og notere vægt i skema, kan du følge med i udviklingen. Det motiverer og hjælper dig med at vende udviklingen, hvis du kommer af sporet.
Du giver hunden foder i en skål.	Hundens foder bruges til aktivering, søgeøvelser og træning i løbet af dagen.	Foder i en skål spises hurtigt. Ved at bruge hundens diætfoder til aktivering og træning vil hunden kede sig mindre og føle større mæthed i løbet af dagen.
Du giver hunden flere slags godbidder og rester mm ved siden af fuldfoder: eks tyggepinde, ost, pølse, leverpostej mm.	Begræns de ekstra godbidder. Køb diætgodbidder eller brug i begrænset omfang, kogt kylling i små tern, lidt gulerod eller æble.	Mængden og typen af godbidder kan kuldsejle den bedste slankekur. Hold fast i diætfoderet og kun meget få kalorielette godbidder.
Hunden får ikke så meget motion.	Hunden skal have mere motion og pulsen op.	Det kan være ved hurtig gang, løb, svømning, hundeleg, bakketræning, løbe mellem personer osv.
Du kender ikke omfanget af motion.	Mål hundens motionsruter op og noter hundens motionsmængde. Sæt mål for motionen.	Ved at måle nogle faste ruter op, ved du, hvor langt hunden har gået i løbet af ugen. Brug evt. en motions App som Endomondo, som via GPS kan måle de ture, du går. Du kan også bruge en Petkit, som sættes i hundens halsbånd. Den måler hundens aktivitetsniveau, hvileperioder og kalorieforbrænding osv. Sæt mål for motionen – eks. 5 km i gennemsnit om dagen.
Når hunden keder sig, giver du den mad for at "underholde den".	Når hunden keder sig, træner du med den, leger med den eller børster den.	Når vi har dårlig samvittighed over for vores hund, giver vi den ofte mad. Erstat maden med træning, at blive børstet eller nusset eller sjov leg i stuen eller haven – eller endnu bedre, gå en tur.

Social- og servicehunde Team Træning 2018

AF LISE LOTTE CHRISTENSEN, CHEFINSTRUKTØR.
FOTOS: LISE LOTTE CHRISTENSEN OG BETINA BACH.



Jeanette og Cirka, Christina og Frigga samt Karl Vilhelm og Yankee.



Thomas, Villads, Denali, Cornelia og Karina.



Yankee og Akeno.



Karl Vilhelm og Yankee.



Thomas og Yoda.



Jeanette og Cirka.



Christina og Frigga, Jeanette og Cirka.



Thomas og Yoda.

.....
"Team Træning" - det lyder sjovt, men det er præcis det, vi gør. Vi træner teams. Ikke kun hunde eller mennesker, men teams. Det handler nemlig om at lære at samarbejde i hund og menneske team. Og det kommer man ikke sovende til. Det er hårdt arbejde, men det er alle anstrengelserne værd!
.....

Når et hold social- og servicehunde har gennemgået den avancerede træning hos STHs instruktører, skal de matches med godkendte kandidater fra STHs venteliste. Kommende servicehundebrugere inviteres til at deltage i en Team Træning, som er en spændende og meget intensiv periode, hvor de godkendte ansøgere og social- og servicehundene lærer hinanden at kende, og hvor de lærer at samarbejde. Der undervises og trænes i ca. 100 timer.

Team Træningen består således både af teori, bl.a. om hundens adfærd, behov, indlæringspsykologi, hundens røgt og pleje m.m., og af en masse praktisk træning sammen med hunden. Samtidig afprøves motion, aktivering og leg med hundene, så de trives og har dejlige hundeliv.

Og så er der alle hjælpefunktionerne. Når al basisviden om hundene er på plads, så lægger vi endnu mere viden på – læring om hjælpefunktioner og brug af disse. Det kan være,

at hunden samler ting op, bærer ting, åbner døre, trykker på knapper, trækker tøj af, samler en stok op, bærer en kurv og meget andet. Det hele skal indlæres og øves i forskellige situationer. Der er faktisk mere end 50 forskellige signaler at holde styr på.

I dette års Team Træning deltog:

Christina Davidsen, Rødovre, og servicehunden Frigga, Jeanette Hvied Sørensen, Helsingør, og servicehunden Cirka, Karl Vilhelm Nielsen, Hornbæk, og servicehunden Yankee, Villads Toft, Veksø, og socialhunden Denali, Helle Lindblad, Frederikssund, og servicehunden Chili III, Thomas Olsen, Stenstrup, og servicehunden Yoda.

Instruktørteamet var Betina Bach, Anita Christensen og Lise Lotte Christensen.

De 6 nye teams har både trænet sammen og hver for sig – på Sjælland og på Fyn. De har knoklet, og de er blevet

så gode sammen. Vi ønsker dem god vind og glæder os til at følge dem mange år fremover.

Her ses nogle stemningsbilleder fra træning med de nye teams.





Jeanette og Cirka.



Cornelia, Denali og Villads.



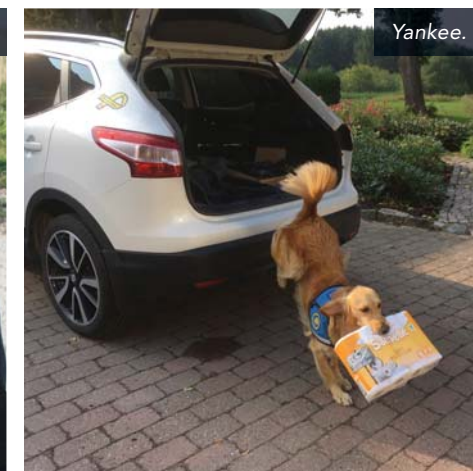
Cirka og Sirius.



Thomas og Yoda.



Helle og Chili III.



Yankee.



Karl Vilhelm og Yankee.



Villads og Denali.



Helle og Chili III.

ALEX ANDERSEN ØLUND A/S
Vi kører for det grønne erhverv!
 Kørsel med affaldscontaineregrus og sten

Vognmand **ALEX ANDERSEN** Ølund A/S
 Holkebjergvej 54 • 5250 Odense SV
Tlf. 66 18 81 97
www.alex-andersen.dk
 Telefax +45 66 18 72 17
 E-mail: vognmand@alex-andersen.dk

**DYRELÆGEN
I TRIGE**

DYREKLINIK
for familie-dyr

Kirurgisk & medicinsk behandling

Dyrlæge Hanne Hallson
Konsultation efter aftale

Smedebroen 9 • 8380 Trige
Tlf. 27 20 58 21
 E-mail: hannehallson@mail.dk
www.dyrlaegenitrige.dk

BÆKGAARDEN

Låsbyvej 149 B
 8660 skanderborg
 Tlf. 21 42 16 55
www.baekgaarden.dk

TC/ANLÆG
 – solid jordforbindelse

Lucernemarken 24 • 5260 Odense S
 Tlf. 70 23 20 69 • www.tcanlaeg.dk

Sædding Dyreklinik

Åbent: man-fre 10-17
 Tidsbestilling: 08-17
 Dyrlægen træffes: 08-09

7515 9060

www.saeddingdyreklinik.dk
info@saeddingdyreklinik.dk
 Adalsparken 17, 6710 Esbjerg
 Dyrlæge Jan Iversen

Ac
Animal Care

YOUR PET - OUR CARE!

Dyrlæge
Michael H. Wadstrøm

Skolevej 23 . 5874 Hesselager
 Telefon 62 25 25 20
www.dyrihesselager.dk

Telefontid: Dagligt kl. 8-17
 Klinikken har åbent dagligt kl. 12-17
 Konsultation efter aftale

HUNDEGEJL.DK
 - når din bedste ven skal forkales

Thorsvej 35C • 8230 Åbyhøj
Info@hundegejl.dk • www.hundegejl.dk
 Tlf.: 61 72 77 97

Fuldt udstyret dyreklinik
 Alle almindelige medicinske
 og operative opgaver

Odsherreds Dyrehospital

Vestervangen 25 • 4550 Asnæs
www.odsherreds-dyrehospital.dk
 Tlf: 59 65 00 15

Find os på Facebook

Haslev Dyreklinik
 ... dit kæledyrs næstbedste ven

Bækvej 7 • 4690 Haslev
 Tlf.: 56 31 10 62 • www.haslevdyreklinik.dk



Folkemøde med fokus på SØM

Folkemødeskiltet og Lone.

I år var det fjerde gang, at STH var med på Folkemødet på Bornholm – igen i år var STH blevet inviteret til at deltage af PFA - Brug Livet Fonden. Denne gang skulle vi, sammen med organisationen TUBA, der hjælper børn og unge fra familier med alkohol- eller stofmisbrug, sætte den Socialøkonomiske Investeringsmodel (SØM) til debat i PFA's telt. SØM er skabt af kommunerne til at beregne, hvordan sociale indsatser påvirker den offentlige økonomi. I debatten deltog blandt andre Københavns socialborgmester Mia Nyegaard.

AF LONE LAURITZEN, BESTYRELSESMEDELEM I STH

Hvad er det så lige, at SØM er, og hvad skal modellen bruges til? Det forsøgte vi at gøre os klogere på forud for Folkemødet. SØM kan få stor indflydelse på, hvad det offentlige giver tilskud til. Modellen er nemlig udarbejdet med henblik på at kunne beregne, hvad det offentlige får for deres midler. Tanken er god nok - ingen er jo interesseret i, at det offentlige smider gode penge efter dårlige. Spørgsmålet er bare, hvor anvendelig modellen rent faktisk er, til at beregne om det offentlige får noget for pengene i forbindelse med støtte til et konkret, socialt formål.

Mit kendskab til SØM var lig nul, og der skulle gøres en del hjemmearbejde, før Christina Davidsen (servicehundebryder og administrativ assistent i STH) og jeg kunne deltage i paneldebatten på Folkemødet. Jeg besluttede mig derfor til at gennemlæse det til-

gængelige materiale om SØM - og for at prøve selve SØM-beregneren af. Meningen er jo, at kommunernes sagsbehandlere blandt andet skal bruge modellen i forbindelse med behandlingen af ansøgninger fra STH's brugere om bevilling af en service- eller socialhund.

Jeg begyndte at læse om SØM og blev meget hurtigt bekymret. I materialet blev det nemlig pointeret, at SØM kun lægger vægt på direkte målbare gevinster. Det vil sige, at der ved bevillingen af et hjælpemiddel skal kunne dokumenteres en økonomisk fordel for det offentlige. Overført på STH betyder det, at der gives "point" for, at en servicehund f.eks. kan samle ting op fra gulvet eller hjælpe med at tømme vaske-maskinen, da det potentielt sparer det offentlige for hjælpertimer. Det giver derimod ikke positive SØM-point, at livet med en servicehund byder dens heldige



Christina og Mocca møder Huxi Bach og Frank Hvam.



Mocca tager et hvil.



Lone og Christina til debat.



Lone og Christina med Københavns Kommunes Socialborgmester Mia Nyegaard og Seniorforsker Rasmus Højbjerg Jacobsen.



Christina og Mocca møder Anders Breinholt.



Christina og Mocca møder Statsminister Lars Løkke Rasmussen og hustru Sólrún.

bruger på masser af motion og frisk luft, nye sociale relationer og ikke mindst en rigtig god ven på fire ben. "Sidegevinster" som, set med SØM-briller, ikke medfører en umiddelbart målbar økonomisk gevinst for det offentlige, men som STH's brugere ikke desto mindre ofte fremhæver som en væsentlig forbedring af deres dagligdag og livskvalitet.

Et andet umiddelbart problem var, at SØM-materialet ikke tydeligt angav, hvem der er målgruppe for anvendelse af beregningsmodellen. Meningen er nemlig, at modellen både skal kunne anvendes af den enkelte socialrådgiver til at vurdere, om det er en økonomisk "god forretning" for en kommune at bevilge et konkret hjælpemiddel til en borger. Samtidig skal modellen kunne anvendes af organisationer og foreninger til at dokumentere, at den ydelse eller service, som foreningen tilbyder, er økonomisk givtig for samfundet. Den manglende definition af SØM-målgruppen gør, at man ved anvendelsen af SØM ikke får mulighed for at tilpasse svarmuligheder og beskrivelser i modellen, så den konkrete SØM-beregning er så realistisk og overensstemmende med de fordele og ulemper, som henholdsvis kommunernes sagsbehandlere og velgørende foreninger nu engang lægger vægt på.

SØM er opbygget på den måde, at man som forening beskriver den ydelse, som foreningen tilbyder. For STH's vedkommende kunne det være en beskrivelse af, at en servicehund hjælper sin bruger til en større personlig frihed, da brugeren f.eks. selv kan komme i seng om aftenen med servicehundens hjælp og derfor ikke er afhængig af anden hjælp til denne opgave. Eller det kunne være en beskrivelse af, at en servicehund ofte har en funktion af "social isbryder", der betyder en større kontakthænde, nye relationer og dermed forøget glæde og livskvalitet for servicehundebryderen. Herefter "værdisætter" SØM de beskrevne fordele til et antal point – og jo flere point jo bedre, selvfølgelig.

I STH synes vi jo, at vi er med til at gøre en positiv forskel for de mennesker, som bliver samtrænnet med en social- eller servicehund. Så fuld af fortrøstning om, at STH da måtte høste mange point i SØM-regnskabet, satte jeg STH's formand, Mette Størk Henriksen stævne i HH-huset, for at vi sammen kunne lave STH's SØM-regnskab.

Vi fik dog svært ved at holde modet oppe, da vi fik taget hul på udfyldelsen af SØM. Meget hurtigt løb vi panden mod de på forhånd fastlagte valgmuligheder

og rammer, som modellen var bygget op over. Først skulle vi definere STH's målgruppe. Nemt nok; mennesker med bevægelseshandicap. Dernæst skulle vi nærmere specificere typen af handicap hos STH's målgruppe. Her fik vi imidlertid kun mulighed for at vælge mellem nogle fastsatte typer handicap eller lidelser, og vi kunne kun vælge en type. På den måde fik vi ikke mulighed for at beskrive STH's mulighed for at samtræne servicehunde med mennesker med vidt forskellige udfordringer og behov. Vi brugte et par timer på at knække nødden, før vi måtte opgive at lave et komplet SØM-regnskab for STH. Der var simpelthen for mange spørgsmål uden relevans for STH og for lidt mulighed for at uddybe og beskrive det, vi er rigtig gode til. Vi talte efterfølgende om, at vi i STH ikke kunne være alene med denne udfordring – og med fornemmelsen af, at SØM's meget generelle og ufleksible opbygning ville betyde, at STH aldrig ville kunne dokumentere en positiv effekt af vores service- og socialhunde. Den positive effekt oplever vi jo ellers lyser ud af STH's ca. 50 aktive service- og socialhundeteams.

TUBA, som vi samarbejdede med i forbindelse med Folkemødet, prøvede også at udfylde SØM. TUBA er en stor organisation, og deres indsats, og den forskel de gør for børn og unge fra familier med misbrug, er kendt i hele landet. De havde mere held med modellen, godt hjulpet på vej af en SØM-hotline som de

brugte flittigt. Desværre lå TUBAS samlede SØM-score meget lavt og svarede slet ikke til de målresultater, som organisationen faktisk har.

På denne baggrund blev STH rustet til debatten på Folkemødet, og på Bornholm stod det desværre klart, at SØM ikke pt. kan anvendes til at dokumentere, hvad en organisation rent faktisk tilbyder, og at SØM-skemaet er svært at finde rundt i. Og værre endnu – at selv en velrenommeret og stærk organisation som TUBA kan ende op med en meget lille SØM-score, som nok ikke vil udløse et tilskud fra det offentlige, hvis sagsbehandleren kun kigger på tallene. I STH er vi bekymrede over det meget ufuldstændige billede, som SØM tegner af en organisation. Og vi frygter, at det vil blive svært, særligt for små foreninger som STH, at gøre sig gældende, hvis de kommunale sagsbehandlere i fremtiden træffer afgørelse om bevilling af hjælpemidler alene på baggrund af et SØM-regnskab.

Vi finder det vigtigt, at politikere og embedsmænd får et godt indblik i de mange sociale indsatser rundt om i landet, og her er Folkemødet netop en god mulighed.

Ud over de gode debatter brugte vi som STHs repræsentanter også lejligheden til at hilse på nye og kendte ansigter i gaderne.



Lone interviews.



TAK for mange skønne Folkemøde minder til verdens bedste Mocca.

Mette og Frigga, Lise Lotte & Cirka samt medlemmer af Handicaprådet.
Foto: Torkild Kraft.



FREDAG 28. SEPTEMBER 2018 KL. 19:03

Handicapprisen gik til Servicehunde til Handicappede

Faxe Kommune: Lige inden Kulturnatten i Haslev startede, var der overrækkelse af Faxe Kommunes Handicappris.

Det var næstformanden for Handicaprådet, og byrådsmedlem, Dorthe Adelsbech, der holdt tale for årets prismodtager - eller rettere prismodtagere - for i år var der to, der modtog prisen i fællesskab.

Det var Mette Størk Henriksen og Lise Lotte Christensen, der begge to stammer fra Faxe. De to kvinder er henholdsvis formand og chefinstruktør for Servicehunde til Handicappede. De modtog prisen

for deres utrættelige arbejde for at hjælpe børn og voksne med et bevægelseshandicap til at få en friere og mere uafhængig hverdag sammen med en rigtig god hjælper - nemlig en servicehund.

Selv om Handicapprisen, der er på 5000 kr., blev givet til Lise Lotte og Mette - sådan helt personligt - havde de nu ikke tænkt sig at beholde pengene selv. De blev straks givet videre til Servicehunde til Handicappede.

Hvalpevært på ny

AF HEIDI-GRY JAQUÉ, HVALPEVÆRT OG STH FRIVILLIG

Som hvalpeværter for STH - Servicehunde til Handicappede er vores vigtigste opgave, ud over uddeling af kys, kram, ros & godbidder i rigelige mængder, at socialisere den lille nye servicehundearpirant. Dette vil sige at præsentere den for mange forskellige lyde, miljøer og oplevelser, så den er tryk og afbalanceret.

Man er ikke alene

Hvalpeværten står heldigvis ikke alene med ansvaret for opdragelsen af den lille servicehundearpirant. Der er altid engageret og kompetent støtte og vejledning at hente fra servicehundetrænerne, og foreningen udleverer sammen med den lille nye hvalp en oversigt over kommandoer og tilhørende håndsignaler, som skal benyttes.

Derved lærer hvalpen de samme kommandoer hos hvalpevært og servicehundetræner, som den efter endt uddannelse kommer til at lytte på, når den bliver udplaceret hos en bruger.

Udover signallisten udleveres også en "miljøtrænings- og socialiseringsoversigt" til hvalpeværterne. Det er vigtigt, at man som hvalpevært løbende er opmærksom på at præsentere hvalpen for forskelligt udseende mennesker, dyr, støjende maskiner, transportmidler og børn i forskellige aldre.

Listen kan hjælpe med at holde overblik over, om der er nogle situationer, man ikke får præsenteret hvalpen for så tit.

Som hvalpevært modtager man typisk hvalpen når den er mellem 8 og 10 uger, og straks går miljøtræning og socialiseringsarbejdet i gang.

Hvalpen er særligt modtagelig de første måneder af dens liv over for nye oplevelser, og hvis den først har lagret en god oplevelse i hukommelsen – f.eks. en køretur i tog eller et møde med en kørestol, er den tryk, når den oplever tilsvarende situationer fremadrettet.

Det er derfor særligt vigtigt, at der er stor fokus på nye oplevelser i opstarten, naturligvis i kombination med almindelig lydighedstræning.

Derudover er det vigtigt, at hvalpen vænnes til at blive håndteret fra starten, så hvalpen er afslappet og velvillig omkring f.eks. at blive børstet, få klippet kløer, tjekket tænder og at komme i bad.

Arbejdet bærer lønnen

STH afholder alle udgifter til hvalpens foder, forsikring, dyrlæge og relevant træning, men opgaven som hvalpevært er ulønnet.

Arbejdet som hvalpevært bærer dog i den grad lønnen i sig selv, for det er ualmindelig spændende at være med til at forme en kommende servicehund.

Det er derfor også med stor spænding og stolthed, vi som hvalpeværter følger "vores" plejehvalp i dens videre uddannelse til "Verdens bedste hundejob", når den omkring 1 års alderen skal afleveres til specialtræning hos servicehundetrænerne.



Ziggy på togtur.



Miljøtræning er mange ting, og det klarer Ziggy flot.



Heidi og Ziggy.



Ziggy og Gissela til Christiansborg Rundt.



Lisbeth og Miles, Julie og Jens Peter med Queeni, Keld, Mai Britt & Frankie, Mette, Elisabeth, Heidi & Ziggy, Jette & Zoey, Thyra, Rene & Indy.



Ziggy, Zoey og Indy.



Lisbeth med Miles.



Thyra, René, hvalpen Indy og Noah.



Dyrlæge Elisabeth taler om hvalpe og sundhed.

Hvalpeværtstræning på Sjælland

AF CHEFINSTRUKTØR LISE LOTTE CHRISTENSEN. FOTOS: METTE HENRIKSEN OG LISE LOTTE CHRISTENSEN

De skønneste hvalpe myldrer frem med logrende haler foran Handicaporganisationernes Hus i Taastrup. De er i alderen 11 uger til 7 måneder. Nogle har mødtes før – og andre ikke, men det er lige meget, i deres optik er en fremmed hund eller et menneske bare en ven, man ikke har mødt endnu. Præcis ligesom vi gerne vil have, at de voksne servicehunde tænker. Vi er samlet til hvalpeværtstræning, og det skal nok blive både informativt og hyggeligt.

Kendte og nye ansigter

Der var mødt i alt 6 hvalpe og 9 hvalpeværter til træning: Lisbeth & Miles, Jette & Zoey, Heidi & Ziggy, der alle har været hvalpeværter før samt Keld, Mai Britt & Frankie, Julie, Peter & Queeni, Thyra, Rene & Indy, der er nye hvalpeværter. Lise Lotte Christensen var instruktør og tovholder, dyrlæge og bestyrelsesmedlem Elisabeth Mærsk-Møller havde et dyrlægefagligt indlæg, og Mette Henriksen, forkvinde for STH, var hjælper på dagen.

Alle hvalpeværterne går til hvalpetræning i deres lokalområde, og når vi afholder hvalpeværtstræning

er det dels for at støtte op om hvalpeværterne, svare på spørgsmål, give forslag til videre træning og lade dem netværke med andre hvalpeværter – det er nemlig både givende og inspirerende for alle parter. Træning i teori og praksis

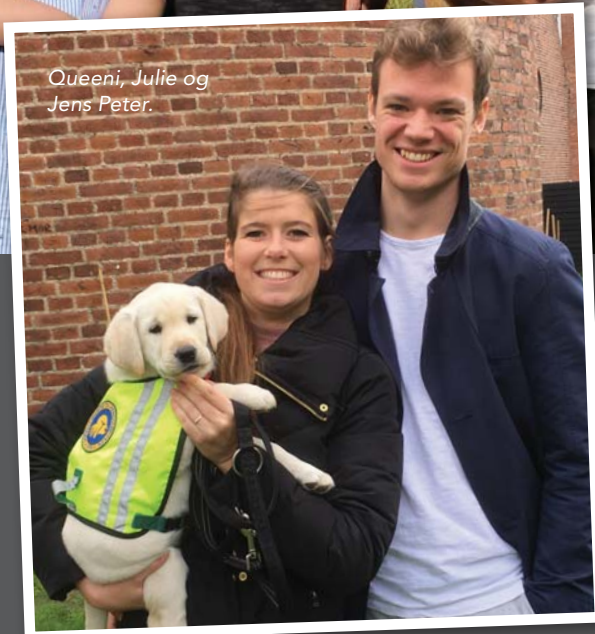
Vi startede ude på græsset med hilsemøder på kryds og tværs, små samarbejdsøvelser, som pote og rulle og selvfølgelig de vigtige indkaldsøvelser tilpasset hvalpenes niveau. Der blev også trænet sit og dæk med forstyrrelser og fristeøvelser. Endelig var der træning i at gå pænt i line og holde fokus på mor og far. Der var nok at se til. Dyrlæge Elisabeth talte om

hvalpenes sundhed, tandskifte, blærebetændelse, tynd mave og alt det andet man nu kan løbe ind i med en hundehvalp.

Et skridt tættere på at blive en super servicehund. Hvalpeværterne er uundværlige for os. Den vigtige socialisering og miljøtræning hvalpeværterne lægger i hvalpene er en ubetalelig gave, som gavner dem umådeligt meget som voksne hunde. Desuden skal hvalpeværterne holde hvalpene sunde, velnærede uden at blive tykke, fri for lopper og flåter og lære dem at være trygge ved at blive håndteret.►



Keld, Mai Britt og Frankie.



Queeni, Julie og
Jens Peter.

Hvalpeværter Heidi-Gry og John med børnene Smilla, Gustav og Oscar.

De vigtige GODE vaner

Hvalpene skal også lære en masse gode vaner.

Eksempelvis skal de gerne lære:

- At have tillid til alle slags mennesker – børn og voksne
- At være glad for at samarbejde med mennesker
- At være tryk ved at være alene
- At være renlige
- At være tryk i forskelligt miljø
- At hilse roligt på andre hunde
- At hilse roligt på mennesker de møder
- At gå i line uden at trække i snoren
- At kende sit navn og komme, når vi kalder på den
- At være tryk ved at blive soigneret
- At være tryk ved at få tjekket ører, tænder, få klippet negle osv.
- At tage godbidder forsigtigt
- At undlade at stjæle ting/mad fra borde – selvom det ligger der
- At være tryk ved at køre bil / tog eller bus
- At kunne slappe af steder, hvor der er aktivitet
- At kunne være i have – uden at springe over hegn

Træning / signaler hvalpene også meget gerne må lære

Vi opsætter mål og delmål i forhold til hvalpens alder. Gør det gradvist sværere og tilsætter ydre forstyrrelser. Tid og afstand. Sværhedsgrad.

- Navn
- Indkald
- Gå i løs line
- Sit – og sidde indtil fri
- Dæk – og blive indtil fri
- Give pote
- Rulle på kommando
- Forstå Ja / nej
- Venter roligt i bil
- Ligge roligt inde / eller i bil
- Give hals på signal
- Glæden ved at hente og bære ting – UDEN at tygge i dem
- Glæden ved at lære et "target" (håndtarget, potetarget)
- Glæden ved at trække i reb på signal

Delmål og mål

Ja, der er meget at se til, men når man deler det op i mål og delmål, så bliver det overkommeligt, både for hvalp og for hvalpevært. Heldigvis. Og smagen af succes giver mod på mere. Derfor er det også med stor stolthed, når vi fortæller, at flere af vores hvalpeværter har sagt ja til opgaven af flere omgange.

STH's hvalpeværter er noget helt særligt og vi kunne ikke løse opgaven uden jeres hjælp. TAK!



DYREKLINIKKEN ESBJERG

Frodesgade 109 • 6700 Esbjerg

Tlf. 75 18 09 00 www.dyreklinikkenesbjerg.dk

ASSENS DYREKLINIK
Torø Huse Vej 10 5610 Assens
v/ Mette Mortensen & Morten Mortensen

- ✓ Kirurgisk og medicinsk behandling af mindre og større husdyr
- ✓ Digitalt rentgen- og laboratorieundersøgelse
- ✓ Scanning
- ✓ Narkosevæv
- ✓ Sygebesøg til smådyr
- ✓ Sundhedsrådgivning i f.m. svin

Konsultation på klinikken daglig efter aftale kl. 8.30 - 17.00

64 71 33 33 - DØGNVAGT
Tidsbest kl. 7.00 - 17.00

www.assensdyreklinik.dk

FAGDYRLÆGE i Svinegydomme

Salg af foder

Dronninglund Dyreklinik

Stationsvej 28, 9330 Dronninglund

Tlf. 98 84 10 15

Gårdsdal Katte og Hundepension

Ind- og udlevering
ALLE DAGE 8-9 og 17-18

86 64 72 32
www.gkhp.dk

Gårdsdalvej 24 • Ravnstrup • 8800 Viborg

Tuluna design Tøj til dig med særlige behov

Ud i livet med handicap

Gør hverdagen lettere

Af & på - UDEN forflytninger

Tlf.: 66 17 70 16
www.tuluna-design.dk

Skal vi også hjælpe dig?

AL Maskinværksted ApS

Havdigevej 11 • 6700 Esbjerg
Telefon 75 12 45 51 • Fax 75 12 45 51

Drejekapacitet fordelt på 5 drejebænke ø 1000 mm x 5000 mm, ø 1400 mm x 300 mm, vertikal fræser 300 mm x 1600 mm + universal notstikkemaskine, specialværksted for svejsning af metaller og støbegods, pålægning af hårdmetal og termisk sprøjtning.



Østjysk Hundecenter

Bjarupgårdvej 14A

8600 Silkeborg

Telefon: 60 62 24 35

info@ostjyskhundecenter.dk

www.ostjyskhundecenter.dk

Sydvestjysk Klovpleje

v/ Jørn Stein
Stilbjergvej 43 X
6800 Varde
Tlf. 61 54 11 04



HOLME DYREKLINIK

-hvor ♥-rum er en selvfølge...

Dyrlæge Jan Hrolv Larsen

86 28 66 88

www.holme-dyreklinik.dk

Konsultation efter aftale

Revision- & Regnskabskontoret ApS

REGISTREREDE REVISORER

Telefon 74 42 36 53

Østergade 20, 1. • 6400 Sønderborg • Telefax 74 42 37 86
E-mail: rr@revision-regnskabskontoret.dk

GODKENDT ERHVERVSSERVICE-LEVERANDØR

Diesel i Østrig...

AF JAN JESPERSEN, SERVICEHUNDEBRUGER

”At rejse er at leve”, skrev en kendt dansk eventyrdigter en gang for længe siden, og det er stadig lige rigtigt.

Og hvem kender ikke glæden ved nye oplevelser? Det er i hvert tilfælde tydeligt, at Diesels sanser pirres og stimuleres af nye steder og dufte, også selv om det er langt hjemmefra.

Der er selvfølgelig flere ting, der skal tages hensyn til, når man rejser med sin hund. For det første skal hunden jo ha’ de rigtige vaccinationer, og så skal man selvfølgelig sikre sig, at hunden må komme med på hotellet. Og når man som os vælger at køre selv, skal der selvfølgelig indtænkes lufte/lege pauser undervejs. Men alt det er praktik og løses med en god planlægning.

Servicehunde er ikke lige kendt i alle lande, og jeg oplever nogle gange, at Diesel ikke er velkommen på restauranter i udlandet, især hvis det er noget med buffet. Men jeg har aldrig været ude for, at Diesel ikke kunne komme med på hoteller i Europa. Det kan dog forekomme, at hotellerne vil have betaling for ekstra rengøring, (typisk hundrede kroner i døgnet). Til gengæld



Kaunertal Gletsjer i 2750 meters højde.

oplever vi næsten altid, at andre gæster også har deres hunde med.

Denne sommer tog vi med min søster og svoger til Kaunertal Gletsjeren i de Østrigske Alper. Her skulle vi bo på hotel Weissespitze.

Fra hotellet var jeg blevet fortalt, at Diesel ikke var velkommen i hotellets restaurant, men jeg

tænkte ”det ser vi på”, når vi kommer frem. Og det var da heller ikke noget problem, da tjeneren først havde mødt Diesel. Der var god plads under den bæk min svoger og Christian sad på, så der måtte Diesel gerne ligge. Der var heller ikke problemer, når vi var ude på ture, for vi fandt bare en fortovs-restaurant, hvor vi kunne sidde ude og nyde solen, mens vi spiste.

Turene frem og tilbage gennem Tyskland gik rigtig fint. Vi holdt pauser og spiste på nogle af de større rastepladser, og det at Diesel var med gjorde bare servicen bedre, for personalet sloges nærmest om at få lov til at give Diesel vand.

Jeg kan varmt anbefale at besøge Østrig, også med hund. Begrebet ”Ordnung muss sein” er også kendt i Østrig, så der er rent og pænt i alle byer, og Østrig er med sine bjerge et frodigt og grønt land, der har rigtig meget at byde på, også uden for skisæsonen.



Vi nyder alle udsigten fra 3108 meters højde.



Frokost i Innsbruck.



De 5 ved Krimmlervandfaldet.



Maia og Morgan på tur.

"Lykken er en varm hundehvalp"

– Charles M. Schulz



Lille Flora og storebror Axel.

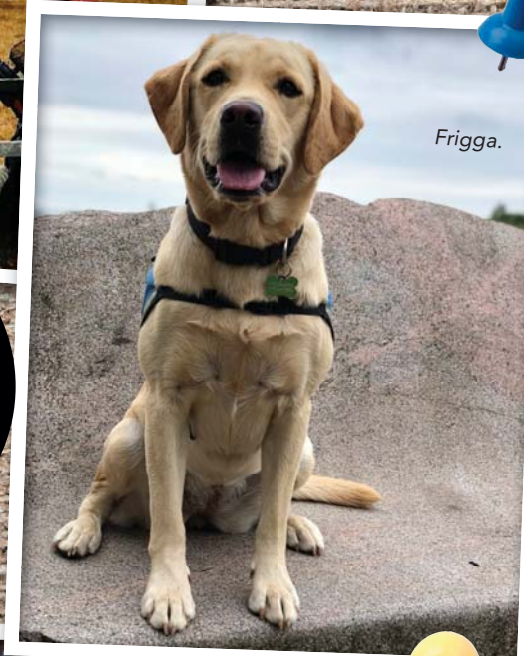


Githa og Julian.

"Lad sovende hunde ligge"

– Robert Walpole

"En sulten hund jager bedst"
– Lee Trevino



Frigga.

"Hunde er ikke hele vores liv, men de gør vores liv komplet"

– Roger A. Caras

"Jo bedre jeg lærer dem at kende, jo mere fanger jeg mig selv i at elske hunde"
– Charles de Gaulle



Tak for mange dejlige år med Queeni.



Servicehunde i specialtræning på sommerferie.

"Hvis du tror, at hunde ikke kan tælle, så prøv at putte tre hundekiks i din lomme og kun give hunden de to"

– Phil Pastoret



Servicehunde aspirant Flora.

De eneste skabninger der er udviklede nok til at ud-sende ægte kærlighed, er hunde og spædbørn

– Johnny Depp



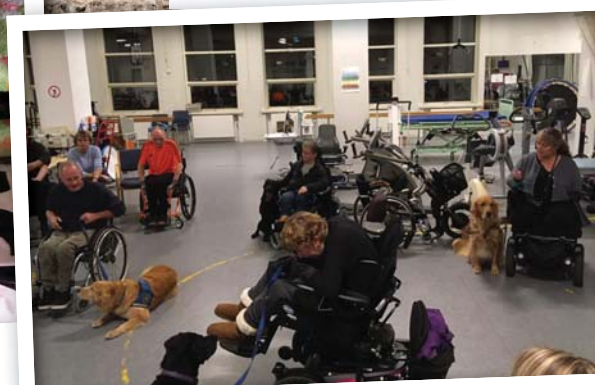
Anton og Nordea er klar til Halloween.



Socialhunden Eydna putter under dynen.



Darwin på Dueodde.



Opvisning på Klinik for Rygmarvsskader i Hornbæk med Buster/Laura, Lotte/Darwin, Simone/Treo, Rikke/Kaisa og Lene/Skipper.

STH og de sociale medier



Vidste du, at du kan finde STH – servicehunde flere steder på de sociale medier?

Følg os på FACEBOOK

På Facebook kan du finde STH's officielle FB side ved at søge på: **Servicehunde til Handicappede**.

Denne side er oprettet af foreningen STH og opdateres af ansatte og bestyrelsen. Hvis du "liker" denne side, så modtager du nyheder fra foreningen STH.



På Facebook finder du også en bruger-drevet FB side ved at søge på: **STH – Servicehunde til Handicappede**.

Denne side er oprettet af brugere og opdateres af brugere. Hvis du bliver "medlem af gruppen", så kan du se billeder og film af servicehunde og STH hvalpe i træning eller selv lægge opslag op.

Følg os på INSTAGRAM

STH har også en Instagram konto. Du finder STH ved at søge på: **@STHservicehunde**. Denne konto er oprettet af foreningen STH, og det er instruktører og ansatte, der viser foto- og filmopslag her.

På Instagram bruger STH bl.a. disse "hashtag": **#sthservicehund #sthservicehunde #sthservicehundeeaspirant #sthhvalpevært og selvfølgelig @sthservicehunde.**

**#sthservicehund
#sthservicehunde
#sthservicehundeeaspirant
#sthhvalpevært**



Vil du støtte STH?

Som en landsdækkende almenvelgørende forening, der arbejder for et aktivt og udadvendt liv for personer med handicap, er STH godkendt efter ligningslovens § 8A.

Du kan således støtte STHs arbejde via arv, bidrag eller gave og opnå fordele i skatte- og afgiftsmæssige henseende.

Ønsker du yderligere oplysninger, kan du kontakte STHs administrationschef Lisa Dürr Klint for nærmere vejledning.

For STH betyder dit bidrag og medlemskab, at vi fortsat kan være godkendt efter § 8A.

Telefontiden er tirsdag og fredag kl. 9-10 og onsdag kl. 12-14. Telefon 2242 6769.

Du kan også sende en email til lk@sth-servicehunde.dk



Administrationschef
Lisa Dürr Klint

Hallendrup Hundepension
v/Line Østenfeldt

Hallendruphundepension
Albøgevej 14 • Hallendrup • 8570 Trustrup

Telefon 87 59 21 41
www.hallendrup-hundepension.dk

SKJERN PAPIRFABRIK

Birkvej 14 • 6900 Skjern • Tlf. 97 35 11 55 • www.skjernpaper.com

dk DANSK DYREKREMERING

Dansk Dyrekreming yder en professionel service baseret på åbenhed, tillid og god rådgivning

Lundagervej 110 • 8722 Hedensted
Tlf. 75 89 39 44 • Mobil: 61 54 39 44
info@danskdyrekreming.dk • www.danskydyrekreming.dk



FLREKLAME

Agerbakken 21 • 8362 Hørning • Tlf. 7022 1870 • fl@flreklame.dk



STH's bestyrelse



Formand
Mette Størk Henriksen
cand.jur.



Bestyrelsesmedlem
Elisabeth Mærsk-Møller
cand. med. vet.



Næstformand
Karen Andersen
cand.merc.,
senior-HR-konsulent



Suppleant
Lotte Pehrsson
cand.jur. og tilgænge-
lighedskonsulent



Kasserer
Susanne Vintermark
Bachelor in Economics



Bestyrelsesmedlem
Lone Lauritzen
journalist og cand.merc.jur.

STH's ansatte

STH's instruktørteam



Betina, Anita og Lise Lotte.

STH's administration



Lisa Klint
Administrationschef

Christina Davidsen
Administrativ assistent



Glade Givere 2018

Vi vil gerne rette en stor tak til alle jer, der har valgt at støtte vores arbejde i løbet af 2018 til fordel for STH servicehund.

STH er 100% afhængig af midler fra fonde, donationer fra virksomheder og private, arv, medlemmer og partnerskaber med virksomheder.

60 personer har startet indsamlinger via Facebook i 2018, hvilket har indbragt mere end kr. 70.000, og foreningens mange medlemmer bidrager med livstids- eller støttemedlemskaber.

En STOR tak for den uvurderlige støtte som I giver vores arbejde uden, hvilken foreningen ikke kunne fortsætte sit virke.

Følgende har doneret til STH i 2018 med minimum kr. 1000,-.

Fonde, legater og donationer:

Anonym Fond
Augustinusfonden
Broderfælleskabet AIDA
Brødrene Hartmanns Fond
Den A.P. Møllerske Støttefond
Det Arnstedtske Familiefond
Direktør Werner Richter og Hustrus Legat
Frimodt-Heineke Fonden
Lauritzen Fonden
Mimi Nødschou Andersen - Arv
O.M-M's Minde
Paula og Axel Nissens Legat
Preben Magne Bisgaard
Q
Ragnhild Bruuns Fond
Spejdernes Genbrug
Trælastbranchens Fond af 1975
Tømmerhandler Johannes Fogs Fond

Priser videreformidlet til STH via modtager:

Faxe Kommunes Handicappris, tildelt STH chefinstruktør Lise Lotte Christensen og STH forkvinde Mette Størk Henriksen

LauritzenPrisen, tildelt Årets kvindelige skuespiller Inge Sofie Skovbo

Lise Nørgaard Legat, tildelt STH chefinstruktør Lise Lotte Christensen

Derudover ønsker vi varmt at takke STH's hvalpeværter og STH's støtte- og livstidsmedlemmer.



Virksomhedsdonationer og partnerskaber:

Agria Dyreforsikring
Ceva Animal Health
Copenhagen Film Company
Dressel A/S
Haldor-Topsøe
Hill's Pet Nutrition Inc
Jørgen Kruuse A/S
TA Service A/S
Tholo Hundeartikler

Dyrlæger og pensioner, der giver rabat og sponsorater:

AniCura Centrum Dyrehospital Rødovre
AniCura Odense Dyrehospital
AniCura Sydvet
Anicura Tanddyreklinikken
AniCura Københavns Dyrehospital
Ballerup Dyreklinik
Breinholtgaard Retrieverpension
Dyrelægehuset i Ballerup
Egehøj Dyrepension v/ Kate Stentoft
Evidensia Faxe Dyrehospital
Gistrup Dyreklinik
Højby Dyreklinik
Nybrovej Dyreklinik
Sankt Jørgensbjerg Dyreklinik
Trollesminde Dyreklinik
Ølstykke Dyreklinik

Sammen for
dit dyrs bedste.

www.anicura.dk/aarhus-dyrehospital | Telefon 8628 2788



Om STH

Formål

Servicehundene til Handicappede er en privat velgørende forening, der har til formål at hjælpe børn og voksne med bevægelseshandicap ved at bevilge specialtrænede servicehund.

Hvad kan en servicehund?

Servicehundene kan hjælpe med mange praktiske gøremål i dagligdagen, såsom at åbne/lukke døre, skabe og skuffer, apportere tabte ting, tænde og slukke lys, hente og bringe ting og meget mere. De praktiske hjælpefunktioner er de åbenlyse fordele, men ligeså vigtigt er det at nævne, at en servicehund bidrager med glæde, tryghed, øget frihed og selvstændighed, samt venskab. Samtidig er hunden et naturligt kontakttled til omverdenen.

Hvad koster den?

Det tager ca. 1½ år og koster omkring 200.000 kr. at indkøbe, teste, uddanne, samtræne en STH- servicehund. I denne pris er også inkluderet livslang opfølgende træning af servicehundeteamet og rådgivning af brugeren, samt livslang hjælp til dækning af dyrlægeudgifter. STH udlåner gratis servicehunden til den handicappede person på livstid. Dette er muligt, idet udgifterne dækkes af private donationer, fondsmidler, legater og virksomhedssponsorater. STH modtager ikke offentlig støtte.

Hvem kan søge om en servicehund?

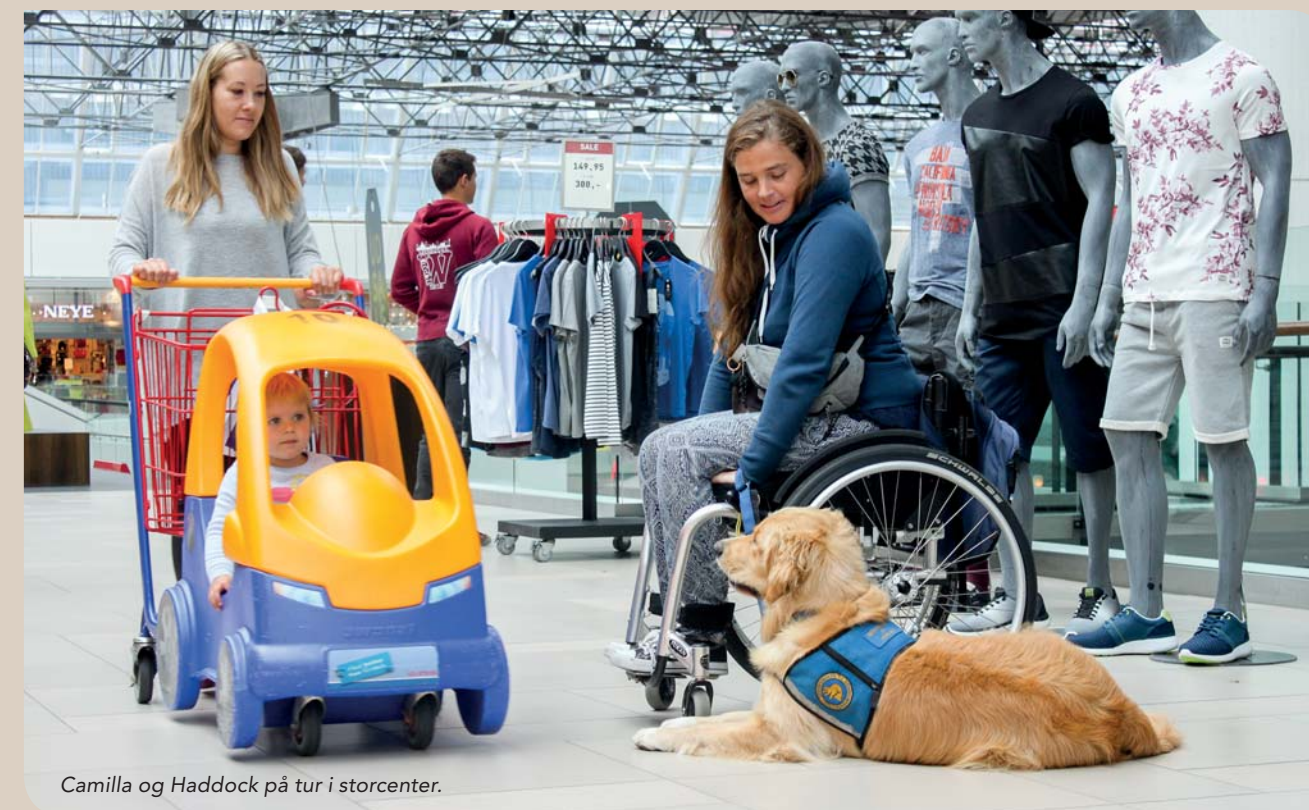
Målgruppen er personer med bevægelseshandicap, samt familier med et barn med bevægelseshandicap. Ansøgningsprocedure kan rekvireres på: info@sth-servicehund.dk

Kvalitetsstempel

STH opnåede i 2009 international anerkendelse, da foreningen blev akkrediteret af paraplyorganisationen ADEu. (Den europæiske paraplyorganisation for servicehundetræning under ADI – Assistance Dogs International). En anerkendelse, der både sikrer vores brugere, omverdenen og os selv, at vores servicehund er af den højeste mulige kvalitet.

Støt STH

Ønsker du at støtte STH økonomisk, er alle donationer – store som små – altid meget velkomne! Det er muligt at opnå skattefradrag på donationer til STH. Du kan blandt andet blive medlem til kr 200 pr. år eller indsætte et beløb via MobilePay på 15758.



Camilla og Haddock på tur i storcenter.

Vil du være hvalpeværter?



VI SØGER PERSONER/FAMILIER SOM:

- Har interesse (og gerne erfaring) i at træne med hvalpe

STH bruger udelukkende hvalpe af racerne labrador og golden retriever. Alle STH's hvalpe er testet og valgt ud netop med det mål for øje, at de senere skal være servicehund. Hvalpen udstationeres når, den er mellem 8-10 uger og skal retur til STH til videre træning når, den er omkring 1 år gammel.

- Er alsidige

Opgaverne omkring servicehundehvalpen er mange. Den skal socialiseres dvs. introduceres til mange typer mennesker og hunde, møde øvrige dyr, færdes i forskellige former for transportmidler, se/høre husholdningsapparater, gå på trapper og forskelligt underlag osv. Desuden skal hvalpen opdrages og lydighedstrænes samt naturligvis fodres og luftes som enhver anden hundehvalp.

- Har tid og overskud

Selvom interessen er stor og hjertet er på rette sted, skal der være plads i kalenderen.

- Er omstillingsparate

Når hvalpen er formet til en dejlig unghund, skal den overgå til specialtræning hos STH. Herefter skal den ud i et ønskejob, som de fleste hunde kun kan drømme om. Den får et herligt hundeliv og bliver til stor glæde og gavn for dens fremtidige bruger.

VI KAN TILBYDE:

- En spændende og udfordrende opgave

At arbejde med hvalpe er fantastisk givende og lærerigt, men det kræver også tålmodighed og en positiv indstilling at vejlede hvalpen, specielt de første måneder.

- Grundig introduktion

Der afholdes løbende informationsmøder for evt. kommende hvalpeværter. Alle hvalpeværter tilknyttes en instruktør fra STH, som introducerer dem til opgaven.

- Løbende opfølgning

Der arrangeres træningssamling for STH's hvalpeværter med jævne mellemrum, herudover er vi i løbende telefonisk kontakt efter behov.

- Dækning af udgifter

Hvervet er ulønnet, men udgifter til foder, dyrlæge og relevant træning afholdes af STH, ligesom hvalpene er ansvarsforsikret via STH.

Vil du hjælpe os med at hjælpe andre, og har du flair for træning med hunde? Så send en mail med beskrivelse af dig selv til:

Administrationschef Lisa Klint, e-mail: info@sth-servicehund.dk. Giv mailen overskriften "hvalpeværter". Interesserede kan læse meget mere på www.servicehund.dk



Servicehunden Morten og hans ven Anton.

Servicehund til Handicappede har brug for din støtte

Alle bidrag, alle beløb og al støtte er uvurderlig for vores arbejde med at udplacere specialtrænede social- og servicehund hos mennesker med bevægelseshandicap.

SPAR PENGES I SKAT NÅR DU STØTTER

For 2018 kan du fradrage indtil kr. 15.900 i samlet gavebeløb ydelse fordelt på en eller flere foreninger. Samlevende ægtefæller kan hver fradrage deres gaver. Fradragsbeløbet reguleres efter personskattelovens § 20. (Kilde: Skat.dk)

STH informerer SKAT om dit bidrag, hvis vi har dit cpr-nummer.

HVORDAN STØTTER DU?

Beløb på minimum 50 kroner indbetales på STH's konto: 5035 1214791.

Anfør navn og adresse i meddelelsesfeltet.

Husk også at anføre CPR-nummer hvis skattefradrag ønskes.

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os på mail: info@sth-servicehund.dk eller telefon: 22 42 67 69.

Du kan også
støtte med
MobilePay
15758.
Alle beløb modtages
med tak!



Claus og servicehunden Søland nyder Dog-a-thon-turen sammen med Camilla og servicehunden Haddock - og en masse andre glade STH-venner.

STH - Servicehunde til Handicappede



Ja tak, jeg vil gerne

- ☐ tegne et støttemedlemskab à kr. 200,-
- ☐ donere et gavebeløb á _____ kr.



Navn _____

Adresse _____

Postnr. _____ By _____

Telefon _____

E-mail _____

Talonen bedes sendt til:

STH • Handicaporganisationernes Hus • Blekinge Boulevard 2 • 2630 Tåstrup
Kr. 200 - som dækker ét støttemedlemskab i 1 år - vedlægges i check eller indsættes på STH's bankkonto: 5035 1214791 eller betales via MobilePay 15758.

VIGTIGT! Husk at angive navn og adresse på indbetaler i meddelelsesfeltet.
Man kan også indmelde sig på: www.servicehunde.dk

Tag hånd om din bedste ven

henne-pet-food.dk eller ring til os: 75 25 17 77'."/>

REMA 1000

Meget mere discount!

Danmarks
største udvalg
af dagligvarer til
discountpriser



Skal vi lave dine næste ETIKETTER ?

INTET er umuligt
- lad os bevise det ...
98 52 15 11

4 LABELS a/s
Benshøj Industrivej 1, Onsild • 9500 Hobro



DIN LOKALE LEVERANDØR AF

hunde - og kattefoder

Professionel
rådgivning

**GRATIS
levering**



Gilpa.dk

Specialister inden for hunde- og kattefoder

Tlf.: 75 26 44 00 - Mail: info@gilpa.dk - 6800 Varde

Tilmeld dig
vores nyhedsbrev,
og få **10%**
rabat





ELPRESS®

Randersvej 16
8600 Silkeborg
Tlf.: 86 81 61 11
www.elpress.dk



**Skive
Dyrehospital ApS**

Elskjærbakken 5 • 7800 Skive
Tlf.: 97 51 30 45 Fax: 97 51 30 87
• DØGNVAGT •
www.skivedyrehospital.dk

DACHSER

Intelligent Logistics

DACHSER Denmark A/S
Venusvej 32 • 6000 Kolding
Tlf. 82 28 18 00 • Fax 82 28 18 48
www.dachser.com

Galerie Moderne Silkeborg er et af
Skandinaviens største gallerier med
mere end 600 m2 udstilling.

Skiftende udstillinger med
Cobraværker samt danske og
internationale kunstnere.

Stort udvalg i grafik
og kunsthøjer.

Fri entre.
Mandag – Lørdag
kl. 10.00 – 17.00

**GALERIE
MODERNE
SILKEBORG**

Grundlagt 1962

Hostrupsgade 39 • 8600 Silkeborg • Danmark
Tlf. 86 81 44 44 • Fax 86 80 01 99
www.galeriemoderne.dk • info@galeriemoderne.dk

**VI TRYLLER
PÅ ALLE
OVERFLADER!**



Merton vil helst du tager en. Uanset om det er præder
overflader, komponenter, designet produkt eller mere.
Du ved os hele fra dag. Du er velkommen til at ringe, chatte
online eller besøge os i vores fysiske showroom.

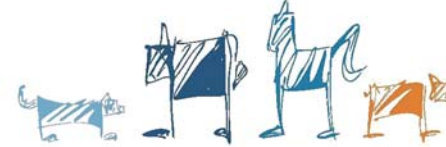
MERTON A/S
Lillehøjvej 12
DK-8600 Silkeborg
Tlf. +45 86 80 13 44
merton@merton.dk
www.merton.dk

MERTON
Du er velkommen



OLIE A/S

HORNSYLD KØBMANDSGAARD A/S
NØRREGADE 28, 8783 HORNSYLD TLF. 75 68 73 00



Ribe-egnens Dyrlæger

Derfor får du altid personlig og professionel behandling af netop dit dyr.

Åbningstider:
Hverdage kl. 8-17

Tidsbestilling:
Hverdage kl. 7.30-17

Tlf. 75 41 03 00

Industrivej 30 B | 6760 Ribe | www.ribedyrlæger.dk

En gratis oplevelse - Besøg Plantorama
Danmarks største Have- & Dyrecenter



Med tusindvis af planter, krukker, dyr og tilbehør byder
Plantorama velkommen til oplevelser for hele familien.

Åbent alle ugens dage • www.plantorama.dk

Følg os på Facebook Instagram og nyhedsmail



IMERYS
Absorbents

Kønsborgvej 9 • 7884 Fur
Tlf. 97 59 32 22 • Fax 97 59 36 33
www.imerys-additivesformetallurgy.com

ABILD DYREKLINIK
w/ Dyrlæge Dorte Nørgaard



Tlf. 86 26 35 11 • Hovedgaden 41 • 8220 Brabrand
Fax 86 26 10 78 • www.abilddyreklinik.dk
... find os på facebook

Hunde - katte - fugle - kaniner - gnave - eksotiske dyr

Konsultation med tidsbestilling
Mandag til fredag fra kl. 8.00 til 17.00
Døgnvagt

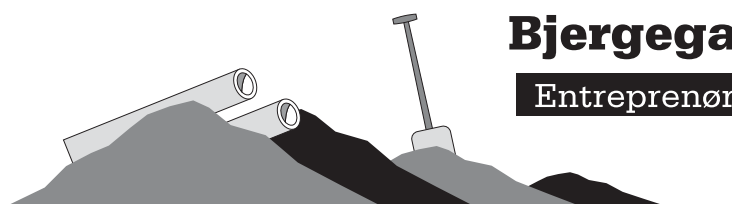


ENTREPRENØR & AUT. KLOAKMESTER
JENS KARSTENSEN A/S

Torstedallé 1 • 8700 Horsens
Tlf. 75 60 27 18 - Mobil 40 37 55 54
www.e-j-k.dk

Revisor
Carlo Andreassen

Torrevænget 10 - 8310 Tranbjerg J
Tlf. 86 11 27 16



Bjerregaard & Ottesen
Entreprenør og aut. kloakmester

Telefon 8657 2175
V. Viggo Ottesen
Industrivej 47, Stilling
www.bjerregaard-ottesen.dk

keep living PRESSALIT[®] care



En evolution er i gang

MATRIX er Pressalits nye serie af smukke og
æstetiske håndvaske med integrerede håndgreb.

www.pressalit.com • tlf.: 8788 8989 • dk@pressalit.com

el-kørestole as **ROLTEC**



ROLTEC el-kørestole A/S
Lægårdsvej 13
8520 Lystrup
Telefon +45 87 43 49 00
info@roltec.com
www.roltec.com

NYHED NYHED NYHED
ROLTEC el-kørestole A/S
Unionsvej 9
4600 Køge
Telefon: +45 87 43 49 00
Mobil: +45 21 64 54 78
Fremmede efter aftale.



Transforming Lives™

Hunde har evnen til at
forandre vores liv.

**Ernæring har evnen til
at forandre deres.**

Derfor bruger
STH Servicehunde Hill's.

